

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

## Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

### Actividad:

Cuando el libro dice: “¿Dónde están los dedos del pie del bebé?”, usted puede señalar los dedos de su bebé y los dedos del bebé en las fotos del libro. Habilidad:

Comunicarse implica **escuchar a los demás**.

### Habilidad:

La comunicación se basa en las conversaciones: con sonidos, palabras, movimientos y expresiones de la cara. Este libro ofrece una oportunidad ideal para tener muchas conversaciones con su bebé.

Las mejores conversaciones se caracterizan por algo que los investigadores llaman “servir y responder” – usted o su hijo hacen algo (servir) y el otro reacciona (responder) una y otra vez como en un juego de pelota. Utilice este libro para observar cómo reacciona su hijo a las palabras y fotos; agregue a lo que dice su hijo (con sonidos, miradas, movimientos) y extiéndalo. Si su bebé dice: “Aaahh,” usted puede responder: “Aaahh”. Esta es una actividad de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

Puede copiar las acciones del libro (“tan grande” y “los juegos de mano”, por ejemplo) mientras lo lee con su hijo.

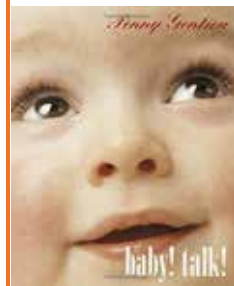
### Habilidad:

Usar las palabras y repetir las acciones de las páginas ayuda a los niños a conectar las palabras con experiencias reales y promover la habilidad de comunicarse. Es parte de identificar lo que uno quiere decir, una habilidad de la función ejecutiva.

## ¡Bebé! ¡Habla!

Por Penny Gentieu

Un diverso elenco de bebés aparece en este librito con páginas llenas de fotos. A los niños más pequeños les encantará imitar las acciones de los bebés, mientras aplauden con las manos,



juegan a las escondidillas y mucho más, a la vez que practican sus expresiones favoritas, tal como: “¡Oh – oh!”

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).