

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

## Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

### Actividad:

Al leer, *Ladra, George*, pregúntele a su hijo:

- “¿Está ladrando George ahora? ¿Como qué animal suena?”.
- “¿Cómo se siente la mamá de George cuando su cachorro no ladra? ¿Qué reflejan los dibujos sobre su reacción?”.

Hable sobre una ocasión cuando su hijo o usted no entendieron algo porque la otra persona hablaba de una manera que desconocían. Hable sobre lo que hicieron para entender a la persona.

### Habilidad:

Esta conversación sobre los malentendidos ayuda a su hijo a entender cómo **superar barreras de comunicación**. Este vaivén de conversaciones con su hijo es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

Actúe el cuento con su hijo. Mueva su cabeza para decir que no, ría o actúe sorprendido con cada sonido que hace George.

### Habilidad:

Cuando usa varias voces y expresiones faciales le muestra a su hijo **diferentes maneras de comunicarse**. Actuar requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva** porque al hacerlo debemos poner a un lado nuestras propias reacciones y “convertirnos” en otra persona.

### Actividad:

Hable sobre el final del cuento cuando en vez de ladrar George le dice “Hola” a las personas.

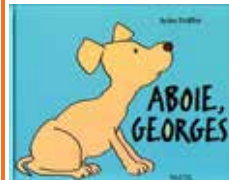
### Habilidad:

Este libro comparte la **felicidad y el humor de comunicarse** de diferentes maneras.

## Ladra, George

Por Jules Feiffer

En este libro divertidísimo la mamá de George le pide a su cachorro que ladre pero en vez de hacerlo maúlla, grazna, gruñe y muge. Cuando lleva a George al veterinario para averiguar qué pasa, el veterinario le saca a George un gato, un pato, un cerdo y una vaca.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).