

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Actividad:

Es claro al desentrañarse la historia que Safer y Georges malinterpretan el punto de vista del otro sobre el Club de Espías. Para Safer se trata de imaginar que es valiente, mientras que para Georges es un misterio de la vida real, aunque también tiene que aprender a ser valiente. Pregúntele a su hijo si piensa que hubiese sido posible que Georges y Safer comunicaran sus diferentes puntos de vista sobre el Club de Espías antes de que llegaran a confiar uno en el otro.

Habilidad:

La comunicación honesta y abierta **se desarrolla sobre la base de la confianza**.

Actividad:

El papá de Georges siempre quiere que George se desahogue con él. Le dice: "Aja, dime algo". Según Georges, esta es la manera que su padre le pide que "abra [su] corazón". Pero George no comparte las cosas por mucho tiempo, hasta que finalmente se abre y le dice a su padre lo que está pasando en la escuela y en su relación con Safer. Pregúntele a su hijo qué opina sobre la manera que el papá de Georges manejó la situación.

Habilidad:

En su propio vaivén de conversaciones sobre la relación entre Georges y su padre, puede ser **un ejemplo a seguir** de la comunicación abierta entre un adulto y un niño. Este vaivén de conversaciones con su hijo es lo que los investigadores llaman "**servir y responder**". Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

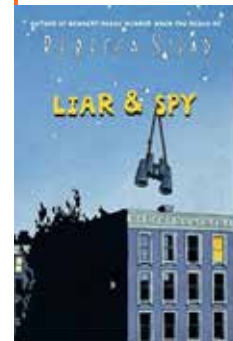
Actividad:

Georges y su mamá se comunican a través de mensajes escritos con letras de Scrabble. Al final del libro descubrimos que la mamá de George está enferma y en el hospital. La comunicación de Scrabble entre Georges y su mamá era breve, pero mantuvo la fuerte conexión entre ellos. Pregúntele a su hijo qué maneras podemos usar para comunicarnos además de hablar.

Mentiroso y espía

Por Rebecca Stead

Georges, un estudiante de séptimo grado, se muda a un nuevo apartamento en Brooklyn y conoce a Safer, un niño de doce años que bebe café y es un espía. Georges se convierte en su recluta y juntos investigan a un misterioso hombre, Sr. X, que viste de negro y vive en el apartamento encima de Georges. Lo que sigue son muchas aventuras emocionantes. A través de malentendidos y comunicación, la amistad perdura.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Habilidad:

Comunicarse incluye **los movimientos corporales, la lectura, la escritura y los símbolos**. Saber interpretar otras formas de comunicación ayuda a su hijo a ser un mejor comunicador.

Actividad:

El símbolo de los puntos aparece en este libro de varias maneras. El simbolismo incluye un afiche de una obra de Georges Seurat (el tocayo de Georges) que esta colgado en la sala. La mamá de Georges dice que un millón de puntos componen una enorme imagen y así enfatiza que es importante tomar un paso atrás y mirar de lejos todo el panorama. Su papá la contradice, resaltando que los detalles cotidianos también son importantes. Además la mamá de Georges usa la analogía de los puntos cuando relata su primer viaje en avión. Los puntos son parte del estudio sobre el gusto en la escuela y los puntos azules representan al equipo deportivo de Georges. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué crees que es el significado de los puntos en *Mentiroso y espía*? ¿Por qué son una parte tan importante del cuento?”

Los nombres de las personas en el libro también revelan aspectos importantes de su carácter, desde Georges hasta Candy y Safer y Pigeon y Dallas y Bob English el Que Dibuja (quien se convierte en Bob al desarrollarse el cuento).

Pregúntele a su hijo:

- “¿Por qué crees que la autora ha escogido estos nombres para los personajes? ¿Qué tipo de sentimientos causan estos nombres?”

Habilidad:

Comunicarse incluye el **uso de símbolos** para profundizar lo que queremos decir.

Actividad:

Safer refleja valentía pero realmente tiene miedo. Hable con su hijo sobre una vez cuando él malinterpretó una situación porque no tenía toda la información. Pregúntele a su hijo lo que pudo haber hecho para saber más sobre lo que estaba pasando.

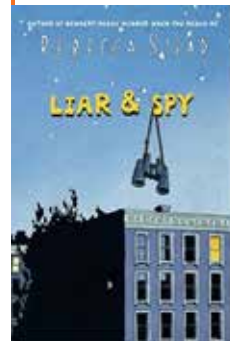
Habilidad:

Entender lo que comunican los demás requiere **autocontrol**; debemos poner nuestros propios pensamientos y sentimientos a un lado para realmente entender a los demás, lo que requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva**. Al hablar sobre situaciones parecidas con su hijo, le ofrece una oportunidad para reflexionar y analizar y aprender de sus experiencias.

Mentiroso y espía

Por Rebecca Stead

Georges, un estudiante de séptimo grado, se muda a un nuevo apartamento en Brooklyn y conoce a Safer, un niño de doce años que bebe café y es un espía. Georges se convierte en su recluta y juntos investigan a un misterioso hombre, Sr. X, que viste de negro y vive en el apartamento encima de Georges. Lo que sigue son muchas aventuras emocionantes. A través de malentendidos y comunicación, la amistad perdura.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book

Encuentre más

libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.