

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Actividad:

Cuando Martin Luther King, Jr. vio letreros que decían “SOLO BLANCOS” se sintió mal, hasta que recordó las palabras de su madre: “Tú vales lo mismo que cualquier otra persona”. Pregúntele a su hijo:

- “¿Por qué piensas que estas palabras cambiaron la manera de pensar de Martin?”.

Pida que piensen en ejemplos de sus propias vidas en que las palabras los afectaron de manera impactante. Comparta ejemplos de su vida.

Habilidad:

Comunicarse implica **darse cuenta del poder que tienen las palabras para cambiar la manera en que entendemos nuestras experiencias**.

Actividad:

Martin comienza a aprender de su padre y se compromete a utilizar “palabras grandes”. Esta meta lo motiva.



Pregúntele a su hijo cómo la meta de Martin de usar palabras grandes para cambiar las cosas afectó los puntos de vista de los demás.

Habilidad:

Comunicarse implica **darse cuenta del poder de las palabras para cambiar los puntos de vista de los demás**. Martin tenía una meta; las **funciones ejecutivas** siempre son dirigidas por una meta.

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué acciones fueron afectadas por las palabras de Martin?”.

Esta es una gran oportunidad para ayudarlos a pensar más profundamente sobre lo que se necesita hacer para poder cambiar el mundo.

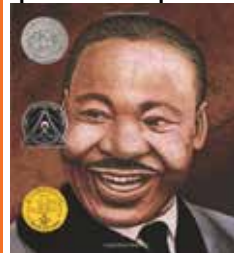
Habilidad:

Comunicarse implica **darse cuenta del poder que tienen las palabras para cambiar lo que hacen los demás**.

Las grandes palabras de Martin

Por Doreen Rappaport

Una inspiradora introducción a un héroe americano, esta galardonada biografía ilustrada ayuda al lector a entender cómo Martin Luther King, Jr. utilizó sus palabras para motivar a



los demás a lograr cambios sin violencia durante una época difícil.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Actividad:

El libro está lleno de citas de Martin Luther King, Jr. Pregúntele a su hijo:

- “¿Sentiste alguna diferencia entre leer las palabras de Martin y las palabras escritas sobre Martin?”.

El libro termina declarando que “las grandes palabras de Martin siguen vivas hoy en día”. Pídale a su hijo que piense en ejemplos de esto.

El ilustrador del libro, Bryan Collier, escribe que los vitrales que ha pintado para las páginas de este libro cuentan una historia porque nos permiten “mirar más allá de donde estamos”.

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué piensas que el ilustrador quiere decir con esto?”.

Pídale a su hijo que mire y hable sobre las otras ilustraciones del libro.

Habilidad:

Comunicarse tiene **varias formas**: de la palabra escrita a la hablada, del arte a la danza y otros medios de expresión.

Las grandes palabras de Martin

Por Doreen Rappaport

Una inspiradora introducción a un héroe americano, esta galardonada biografía ilustrada ayuda al lector a entender cómo Martin Luther King, Jr. utilizó sus palabras para motivar a



los demás a lograr cambios sin violencia durante una época difícil.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.