

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Actividad:

Este libro ofrece una oportunidad para pedirle a su hijo que escuche lo que los animales dicen.

Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo hacen las vacas? ¿Cómo hacen las ovejas? ¿Cómo hacen los cerditos en este libro?”.

Si su hijo dice “La La La” le puede preguntar cómo hacen los cerdos en realidad.

Habilidad:

Comunicarse implica **escuchar a los demás**.

Actividad:

Los niños aprecian el sentido del humor. Vea cómo reacciona su hijo cuando los tres cerditos cantan: “¡La la la!”. Continúe echando broma y pídale a su hijo que invente otros sonidos chistosos que podrían hacer los animales.

Habilidad:

Conforme su hijo crezca, y si quiere imaginar o hacer chistes sobre lo que dicen los animales, disfrute de su sentido del humor.

Actividad:

Puede usar este cuento para iniciar una conversación con su hijo sobre lo que él quiere decir. Cuando su hijo sea pequeño repita los sonidos que hace. Cuando sea mayor, puede preguntar:

- “¿Qué dices cuando tienes hambre? ¿Qué dices cuando quieres que te cargue?”.

Habilidad:

Comunicarse implica **pensar en lo que uno quiere decir**. Utilice lo que los investigadores del desarrollo infantil llaman “servir y responder” – usted o su hijo hacen algo (servir) y el otro reacciona (responder) una y otra vez como en un juego de pelota. Observe cómo reacciona su hijo al libro y a esta pregunta; agregue a lo que dice su hijo (con sonidos, miradas, movimientos) y extiéndalo. Si su bebé hace un sonido: “bbbb”, usted puede responder “bbbb”. Esta es una actividad de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Muu. Bee. ¡Así fue!

Por Sandra Boynton

Esta comedia en rima es la favorita de innumerables familias. Cuando los expresivos animales de la granja hacen los ruidos equivocados, los niños se deleitan en corregirlos. A través del cuento, los animales harán cuac, muu, jii, bee, miau y jaja.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book

Encuentre más

libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en

www.mindinthemaking.org.