

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

## Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

### Actividad:

Imiten lo que Ben hace en el libro. Túrñese con su hijo para hacer muecas y copiar los gestos de Ben.

### Habilidad:

Cuando imita las maneras como Ben se comunica, ayuda a su hijo a **hacer conexiones entre las palabras y las acciones**. Esto ayudará a su hijo a aprender nuevas palabras y a entender cómo se comunican los demás.

### Actividad:

Pregúntele a su hijo qué está haciendo Pingüino:

- “¿Por qué no responde Pingüino al principio? ¿Crees que Ben pudo haber hecho algo para que Pingüino respondiera? ¿Por qué?”.

### Habilidad:

La habilidad de comunicarse implica ayudar a su hijo a **identificar lo que quiere comunicar y como comunicarlo para que los demás lo entiendan**. Al hablar del por qué Pingüino no le responde a Ben al principio, ayuda a su hijo a pensar sobre lo que Pingüino le trata de decir a Ben al darse la vuelta. Su hijo tiene que poner a un lado lo que piensa para realmente entender la perspectiva de Pingüino, algo que requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva**. Darle a su hijo a conocer las perspectivas de Pingüino y Ben lo ayuda a aprender cómo comunicarse más eficazmente.

### Actividad:

Ben se enoja cuando Pingüino no le responde. Pueden compartir una experiencia de cuando usted o su hijo se han disgustado porque alguien no les escuchaba o les respondía. Hablen sobre por qué hubo una ruptura de la comunicación en esa ocasión.

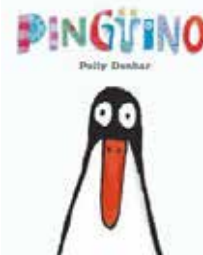
### Habilidad:

Al **compartir sus experiencias** ayuda a que su hijo conecte el libro con su propia vida. Cuando tenga esta conversación use lo que se llama “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota vaya y venga, desarrolle y extienda lo que dice y hace su hijo. La conversación puede ayudar a su hijo a pensar sobre cuándo funciona la comunicación y cuándo no.

## Pingüino

Por Polly Dunbar

Cuando Ben recibe un pingüino de regalo, intenta comunicarse con él de muchas maneras diferentes. Ben se frustra más y más cuando Pingüino no responde y no responde. Finalmente Pingüino responde cuando Ben más lo necesita.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

## Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

### Actividad:

Al final del libro, Ben y Pingüino se están comunicando: “Pingüino decía ‘todo’”. Pídale a su hijo que hable sobre lo que Pingüino finalmente le dice a Ben.

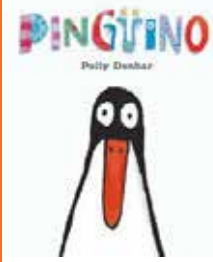
### Habilidad:

Comunicarse incluye **muchas maneras diferentes de conectarse** con los demás. Al hablar con su hijo sobre las diferentes formas de comunicarse (a través de palabras, comportamientos, dibujos, etc.), lo ayuda a tener un conocimiento más profundo de esta habilidad.

## Pingüino

### Por Polly Dunbar

Cuando Ben recibe un pingüino de regalo, intenta comunicarse con él de muchas maneras diferentes. Ben se frustra más y más cuando Pingüino no responde y no responde. Finalmente Pingüino responde cuando Ben más lo necesita.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).