

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Comunicarse

Comunicarse implica mucho más que entender el idioma, hablar, leer y escribir. Se refiere a la capacidad de **identificar lo que uno quiere comunicar y darse cuenta de cómo los demás entenderán nuestra comunicación**. Según los maestros y empleadores, es la habilidad que hace más falta hoy en día.

Sugerencias para promover la habilidad de comunicarse

Actividad:

En este libro, usted puede imitar cómo se comunica cada animal con ruidos diferentes. Puede pedirle a su hijo que haga ruidos con usted: los ruidos que hacen los animales al reírse y los ruidos chistosos que hacen la Vaca y el Cerdo cuando aprenden a decir oink y muu. Al conversar de manera divertida e interactiva, estará promoviendo la habilidad de comunicarse.

Habilidad:

Comunicarse implica **escuchar muy cuidadosamente cómo suenan las palabras**.

Actividad:

Al aprender nuevas palabras, a menudo las pronunciamos mal, al igual que la Vaca y el Cerdo pronuncian Muu y Oink mal. Puede reiterar este punto a su hijo al leer este libro.

Habilidad:

Aprender implica **cometer errores antes de hacer algo correctamente**.

Actividad:

Los niños aprenden a comunicarse **haciendo y respondiendo preguntas**. Puede hacer preguntas al leer este libro. Por ejemplo, el autor Bernard Most dedica este libro a la “persistencia”. Pregúntele a su hijo si sabe el significado de esta palabra.

Habilidad:

La persistencia significa seguir intentando y no darse por vencido hasta lograr una meta; las habilidades de la función ejecutiva son dirigidas por las metas. Hable sobre cómo la Vaca y el Cerdo fueron persistentes, aun cuando se sentían tristes porque los otros animales se burlaban de ellos. Puede conectar esto con las experiencias reales que usted o su hijo hayan tenido.

La vaca que decía OINK

Por Bernard Most

En este ingenioso libro ilustrado, una vaca dice “oink” en lugar de decir “muu” y todos se burlan de ella hasta que conoce un cerdo que dice “muu” en lugar de decir “oink”. Al enseñarse los ruidos



Written and Illustrated by
Bernard Most

correctos el uno al otro, los dos inadaptados se ríen de último, ¡y terminan con el mejor vocabulario!

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.