

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: El pensamiento crítico

El pensamiento crítico es la **búsqueda continua del conocimiento válido y fiable que guíe nuestras creencias, decisiones y acciones.**

## Sugerencias para promover el pensamiento crítico

### Actividad:

Mientras lee *¿Qué puedes hacer con una paleta?*, pregúntele a su hijo:

- “¿Qué otras cosas crees que los niños van a hacer con una paleta? ¿Qué harías tú? ¿Por qué?”.

### Habilidad:

Hacer preguntas y pensar en las respuestas es una excelente manera de promover el pensamiento crítico. **Explorar las razones detrás de lo que hacemos ayuda a su hijo a usar y sintetizar información.** Este vaivén de sus conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

Este libro presenta una gran cantidad de información sobre la vida en el barrio e incluye palabras en Español intercaladas con la sección en Inglés. Pregúntele a su hijo:

- “Después de leer este libro, ¿qué sabes sobre la vida de barrio? ¿Cómo lo sabes? ¿Cuáles son las semejanzas o diferencias con el sitio donde vives?”.

### Habilidad:

Animar a su hijo a buscar información sobre el contexto de la historia ayuda a que mire a su alrededor con más cuidado: cómo se visten los niños y los adultos, qué hacen durante el día, cómo son las relaciones sociales. Este proceso de **observación detallada** es un aspecto importante del pensamiento crítico.

### Actividad:

Pregúntele a su hijo por qué cree que es difícil para la niña escoger entre una paleta de fresa y una de coco. Hable sobre una ocasión en la cual usted y/o su hijo hayan tenido que tomar una decisión y los pasos para tomarla.

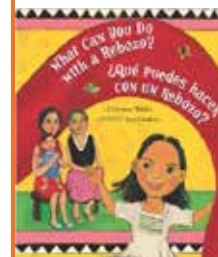
### Habilidad:

Resaltar el proceso de toma de decisiones y ayudar a su hijo a aplicarlo en la vida diaria promueve un conocimiento de los pasos que usamos para solucionar problemas. Estos son aspectos importantes de las habilidades de la **función ejecutiva**.

## ¿Qué puedes hacer con una paleta?

Por Carmen Tafolla

¿Qué puedes hacer con una paleta? es la fantástica historia de todas las cosas que podemos hacer con un helado hecho de ingredientes naturales; puedes pintar tu lengua y asustar a tu hermano, puedes hacer nuevos amigos o usarla para refrescarte y “la puedes chupar y sorber y... tragar completamente”. Una maravillosa historia de una tradición mexicana.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).