

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Mientras lee este libro, pruebe cada movimiento con su hijo. Por ejemplo, cuando usted y su hijo volteen la cabeza, pregúntele a su hijo si la puede voltear de un lado a otro. O puede pedirle que sugiera otros movimientos que usted pueda imitar.

### Habilidad:

Los estudios demuestran que los niños tienen más probabilidad de recordar lo que han aprendido si lo hacen a través de **experiencias directas y reales**, no solo al escuchar. Este vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

*De la cabeza a los pies* ofrece varias actividades alegres para hacer juntos que promueven las habilidades de la **función ejecutiva**.

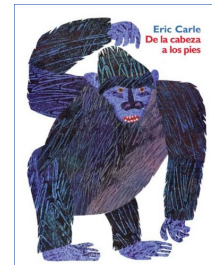
### Habilidad:

Los niños se involucran social, emocional e intelectualmente cuando se divierten.

## De la cabeza a los pies

Por Eric Carle

Este maravilloso libro interactivo hace que los niños se paren y se muevan mientras imitan los movimientos de sus animales favoritos y responden la pregunta “¿puedes hacerlo?” con “¡sí puedo hacerlo!”. Pisotearán, se doblarán, serpentearán y se reirán mientras aumentan su salud y confianza.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).