

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Actividad:

Pregúntele a su hijo cómo se siente no entender lo que los demás dicen; pídale que recuerde alguna ocasión en la cual esto le ocurrió. Luego discuta con su hijo el por qué era importante para la familia Patiño aprender inglés.

Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente quiere decir **trabajar para lograr metas relevantes y significativas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

Actividad:

Pídale a su hijo que recuerde alguna experiencia en la cual haya tenido que aprender algo difícil. ¿Qué lo ayudo a hacerlo?

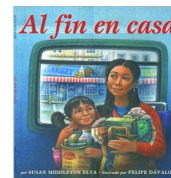
Habilidad:

Aprender incluye **enfrentar desafíos**. Cuando ayuda a su hijo a conectar el cuento con su experiencia personal enfrentando retos, promueve actitudes y habilidades que lo ayudarán a sobrellevar las dificultades de aprendizaje que pueda tener en el futuro. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Al fin en casa

Por Susan Middleton Elya

La familia de Ana Patiño se mudó de México a los Estados Unidos cuando tenía ocho años y sus hermanos mellizos eran bebés. Papá va a trabajar en una fábrica de enlatados y Ana va a la escuela donde es una de dos estudiantes que no hablan inglés. Su mamá tiene dificultades porque no habla inglés. Ana le recomienda que aprenda inglés pero



su mamá dice que es imposible hasta que, finalmente, acepta intentarlo.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.