

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Actividad:

Juegue con su hijo tomando turnos mientras lee y copiando las acciones del libro.

Habilidad:

La habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente se desarrolla en el contexto de **relaciones de confianza e interacciones positivas**. Aun si su hijo es muy joven para hacer las acciones que describe el libro, puede resaltar lo que si puede hacer.

Actividad:

Agregue nuevas acciones al cuento. Por ejemplo, puede decirle a su hijo:

- “Yo me puedo tocar la nariz. ¿Puedes hacerlo tú?”

Una vez que su hijo se toque la nariz, responda diciendo: “¡Tú también puedes hacerlo!”. Siga con más acciones y pídale a su hijo que sugiera cosas que usted pueda hacer para que él copie.

Habilidad:

La habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente incluye **elaborar y extender lo que hacen los niños**. Preste atención a lo que más le interese a su hijo y lo que pueda hacer. Incluya esto en sus interacciones al leer este libro. Este tipo de interacciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Busque algo en el libro que le gustaría aprender a su hijo. Puede practicarlo con él y usar las palabras alentadoras del libro.

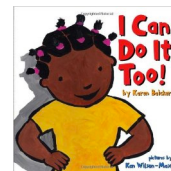
Habilidad:

La habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente se promueve cuando ayudamos a los niños a **practicar lo que saben y a trabajar para lograr nuevas metas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

¡Yo también lo puedo hacer!

Por Karen Baicker

¡Yo también lo puedo hacer! comparte la felicidad de un niño al poder hacer las cosas que pueden hacer los miembros de su familia tales como servirse jugo, vestirse y despedirse cariñosamente. Es un homenaje al sentimiento de lograr ser más independiente.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.