

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Pauline y su hermanito John-John establecen la meta de montar una venta de limonada y soda, aun cuando es invierno. Nada los detiene al trabajar para lograr su meta, incluyendo las advertencias de sus padres que nadie va a querer bebidas frías a mediados del invierno.

Pregúntele a su hijo lo importante que es tener metas, aun cuando algunas personas piensan que no se pueden lograr. Para hablar sobre esta idea pida que piensen en sus propias experiencias, como también en el cuento de este libro.

### Habilidad:

Uno de los principios para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es ayudar a **los niños a establecer metas y trabajar para lograrlas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

### Actividad:

Cuando los niños no venden mucho, desarrollan muchas ideas nuevas para hacer mercadeo. Pregúntele a los niños que más podrían haber hecho Pauline y John-John para vender su limonada y soda.

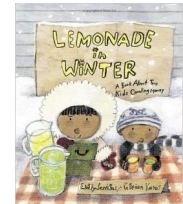
### Habilidad:

Otro principio para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es **elaborar y extender** lo que hacen los niños.

## Limónada en el invierno

Por Emily Jenkins

Dos hermanos se deciden a montar una venta de limonada ... a mediados del invierno. Su determinación y disposición para hacer las matemáticas y el trabajo necesario (¡y de soportar el clima!) vale la pena, ya que logran su sueño de montar una venta de limonada.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué aprendieron Pauline y John-John sobre el dinero al tener esta experiencia?”.

Hable sobre cuanto gastaron y ganaron.

### Habilidad:

Un principio más para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es **ayudar a que los niños practiquen, sinteticen y generalicen**.

### Actividad:

Puede compartir una ocasión cuando se divirtió y trabajó bien con otra persona, o pedirle a su hijo que comparta su experiencia.

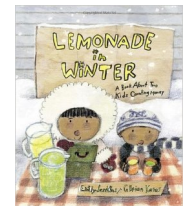
### Habilidad:

Este par de hermanos crearon su propia **comunidad de aprendizaje al trabajar juntos y aprender del uno al otro**.

## Limónada en el invierno

Por Emily Jenkins

Dos hermanos se deciden a montar una venta de limonada ... a mediados del invierno. Su determinación y disposición para hacer las matemáticas y el trabajo necesario (¡y de soportar el clima!) vale la pena, ya que logran su sueño de montar una venta de limonada.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book

Encuentre más

libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).