

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué podemos hacer para que el mundo sea más hermoso?”.

Sus ideas no tienen que ser iguales a las de *La Señorita Runfio*, tal como sembrar flores. Por ejemplo, puede sugerir que sonreír o reír pueden hacer el mundo más hermoso.

Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente implica **ayudar a los niños a aplicar su conocimiento**. Cuando le pide a su hijo que aplique las ideas en el libro a su propia vida de nuevas maneras, promueve esta habilidad. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

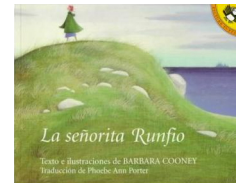
Actividad:

La Señorita Runfio tiene metas: ver el mundo y vivir al lado del mar. Pídale a su hijo que piense en una meta que sea importante para él en este momento. Pídale a su hijo que empiece a hacer planes para conseguir esta meta. En una conversación interactiva también puede compartir una anécdota en la cual usted haya tenido una meta y hecho el esfuerzo para conseguirla.

La Señorita Runfio

Por Barbara Cooney

Esta es una historia que se extiende por generaciones, comenzando con una niña llamada Alicia Runfio que quiere vivir como su abuelo, ir a tierras lejanas y vivir a la orilla del mar. Su abuelo le dice que hay una tercera cosa que debe hacer: hacer el mundo más hermoso. Siguiendo los pasos de su tía abuela, la pequeña Alicia tiene sueños semejantes.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Habilidad:

Uno de los principios clave para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es ayudar a los niños a **establecer y ser responsables de sus metas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas. Compartir sus propias experiencias es una manera más con la cual puede ayudar a su hijo a entender la importancia de las metas.

Actividad:

Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Has pensado en un lugar lejano que quisieras visitar?”.
- “¿Has visto una foto de ese lugar? ¿Qué te gustó al verla?”.
- “¿Cómo crees que sería visitarlo o vivir allá?”.

Busquen más información sobre este lugar en un libro o Internet. ¿Qué puede averiguar sobre este lugar con su hijo?

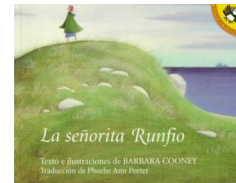
Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente incluye **usar la imaginación**. También implica **elaborar y extender el aprendizaje de los niños**. Cuando anima a los niños a querer saber más, los ayuda a ser aprendices por el resto de sus vidas.

La Señorita Runfio

Por Barbara Cooney

Esta es una historia que se extiende por generaciones, comenzando con una niña llamada Alicia Runfio que quiere vivir como su abuelo, ir a tierras lejanas y vivir a la orilla del mar. Su abuelo le dice que hay una tercera cosa que debe hacer: hacer el mundo más hermoso. Siguiendo los pasos de su tía abuela, la pequeña Alicia tiene sueños semejantes.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.