

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Puede hacer que este libro sea divertido siguiendo las instrucciones antes o después que su hijo, turnándose y aprendiendo el uno del otro.

### Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente es **involucrarse social, emocional e intelectualmente**. Al turnarse al leer un libro con su hijo, ejemplariza cómo aprender y lo involucra de forma tal que promueve las habilidades de la **función ejecutiva**.

### Actividad:

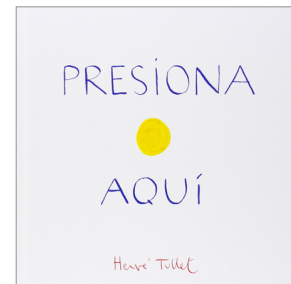
Hay varios rompecabezas en este libro. Pídale a su hijo que adivine lo que va a pasar. Por ejemplo, le puede decir a su hijo:

- “Después de frotar el punto amarillo a la izquierda y verlo convertirse en rojo, ¿qué crees que va a pasar cuando frotes el punto amarillo a la derecha?”.
- “¿Qué crees que va a pasar cuando le des cinco golpecitos a los puntos?”.
- “¿Cómo puedes adivinar cuáles puntos han cambiado de lugar?”. Puede darle a su hijo una pista descifrando el patrón de los puntos dos páginas antes.

## Presione aquí

Por Herve Tullet

*Presione aquí* es un concepto ingenioso: un libro interactivo y apasionante en el cual las acciones del niño conllevan a cambios en los patrones de los puntos de cada página.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Habilidad:

Al ayudarle a su hijo a **hacer y responder preguntas**, promueve su habilidad para involucrarse en el aprendizaje. Este vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

Mientras lee *Presione aquí*, converse sobre los conceptos que su hijo quizás no sepa, tales como derecha e izquierda. Dele pistas a su hijo sobre cómo recordar estos conceptos, tales como: “has una I con el dedo índice y el pulgar de tu mano izquierda”, o, “escribe con tu mano derecha”.

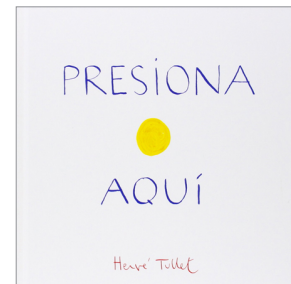
### Habilidad:

Ayudarle a su hijo a **elaborar y extender lo que sabe y transferir su aprendizaje a nuevas situaciones** es fundamental para el aprendizaje.

## Presione aquí

Por Herve Tullet

*Presione aquí* es un concepto ingenioso: un libro interactivo y apasionante en el cual las acciones del niño conllevan a cambios en los patrones de los puntos de cada página.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).