

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Naima quería hacer las cosas que los niños de su pueblo podían hacer pero que no era permitido para las niñas, como ganar dinero para ayudar a su familia y conducir un bicitaxi. Pero Naima empieza a descubrir que las cosas van a cambiar. Como le dice la mujer dueña del taller de reparaciones: “Las cosas están cambiando aunque las personas de aquí no lo quieran. En esta época una mujer que quiera tener su propio negocio puede pedir dinero prestado de nuestro banco de la mujer. Decidimos juntar nuestro dinero y ayudarnos las unas a las otras”. Pregúntele a su hijo:

- “¿Puedes pensar en un momento en el que querías hacer algo que no se permitía? ¿Cómo se sintió?”.

Cuéntele a su hijo sobre algunas de las cosas que no se permitían cuando usted era pequeño y cómo ayudó a cambiarlas.

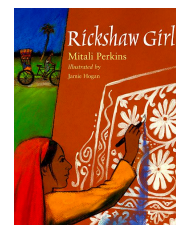
### Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente se promueve cuando los niños y adultos tienen **sus propias metas significativas para lograr**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

## La niña del bicitaxi

Por Mitali Perkins

*La niña del bicitaxi* es un cuento contemporáneo de una joven de Bangladesh, Naima, quien se distingue por su talento pintando los patrones tradicionales de *alpana*, pero se molesta ante las normas sociales que limitan a las niñas. “Si tan solo hubiese sido un niño”, piensa, porque así podría ganar algo de dinero para ayudar a su pobre familia. Primero sueña con ayudar a su papá conduciendo su bicitaxi, pero lo choca al probarlo por primera vez. Entonces, desesperada por ayudar a su papá a pagar



por las reparaciones se disfraza de niño y va al taller para ver si puede intercambiar su talento pintando por el costo de las reparaciones. Ahí encuentra todo un mundo de oportunidades para las niñas y mujeres.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Naima era una artista. Eventualmente pudo usar este talento para aprender nuevas habilidades y ganar dinero ayudando a una nueva mujer empresaria a pintar bicitaxis dañados; así pudo pagar la reparación del bicitaxi que ella misma había accidentado. Puede hablar con su hijo sobre sus talentos y cómo los puede usar para aprender más y lograr sus metas.

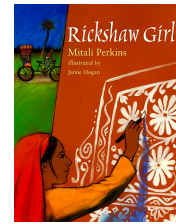
### Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente incluye **desarrollar las fortalezas personales**. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

## La niña del bicitaxi

### Por Mitali Perkins

*La niña del bicitaxi* es un cuento contemporáneo de una joven de Bangladesh, Naima, quien se distingue por su talento pintando los patrones tradicionales de *alpana*, pero se molesta ante las normas sociales que limitan a las niñas. “Si tan solo hubiese sido un niño”, piensa, porque así podría ganar algo de dinero para ayudar a su pobre familia. Primero sueña con ayudar a su papá conduciendo su bicitaxi, pero lo choca al probarlo por primera vez. Entonces, desesperada por ayudar a su papá a pagar



por las reparaciones se disfraza de niño y va al taller para ver si puede intercambiar su talento pintando por el costo de las reparaciones. Ahí encuentra todo un mundo de oportunidades para las niñas y mujeres.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).