

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Actividad:

Puede conversar con su hijo sobre las experiencias de Peter y cómo se divirtió jugando solo en la nieve.

Luego elabore y extienda la discusión conectándola con la vida de su hijo, preguntando: “¿Cuáles son algunas cosas que te gusta hacer solo?”.

### Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje **independiente** es precisamente eso, ¡independiente! No tenemos que interactuar con otras personas o entretenernos con la tecnología a todo momento. *Un día de nieve* es un excelente ejemplo de esto. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre este libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

La meta de Peter es explorar la nieve.

Pregúntele a su hijo:

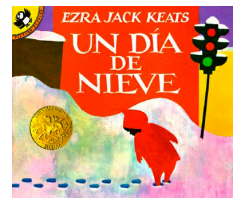
- “¿Cuáles son las diferentes maneras en que Peter aprende sobre la nieve?”.

Puede preguntarle a su hijo sobre algo que le gustaría explorar. También puede compartir una ocasión cuando usted aprendió algo explorando.

## Un día de nieve

### Por Ezra Jack Keats

En este adorable clásico, un niño llamado Peter se despierta y encuentra que su mundo ha sido transformado por la nieve. Con su trineo en la mano, sale solito a explorar el asombroso mundo nevado. Los niños se pueden relacionar de inmediato con la curiosidad de Peter y su deseo de independencia.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

### Habilidad:

Uno de los principios para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es **ayudar a los niños a establecer metas y trabajar para lograrlas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

### Actividad:

Peter trae un poco de nieve a la casa y se desaparece. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué le pasó a la nieve en el bolsillo de Peter?”.

Puede desarrollar un experimento para mostrarle a su hijo lo que ocurre cuando dejas algo congelado dentro de una casa caliente poniendo un cubo de hielo dentro de un trapo y observando lo que ocurre en el transcurso del tiempo.

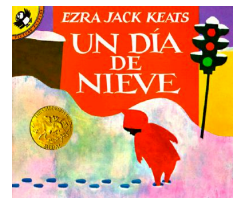
### Habilidad:

Al hacerlo, **elabora y extiende** lo que ha aprendido su hijo del libro y así fortalece su aprendizaje.

## Un día de nieve

### Por Ezra Jack Keats

En este adorable clásico, un niño llamado Peter se despierta y encuentra que su mundo ha sido transformado por la nieve. Con su trineo en la mano, sale solito a explorar el asombroso mundo nevado. Los niños se pueden relacionar de inmediato con la curiosidad de Peter y su deseo de independencia.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).