

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Actividad:

Pídale a su hijo que hable sobre lo que cada uno de los niños del libro (Noah, Ethan, Nadia y Julian) hacía particularmente bien. ¿Cómo ayudaron estas fortalezas a que formaran un equipo que trabajaba y aprendía bien? Puede hacer una lista con su hijo de sus fortalezas. También puede hablar sobre cómo estas fortalezas pueden usarse para lograr metas.

Habilidad:

Es más probable que **los niños se involucren en el aprendizaje si desarrolla sus fortalezas.**

Actividad:

El papá de Julian dice: “Los espíritus han regresado de su viaje”. Continúa diciendo que cada uno de los niños encontró algo en su viaje. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué crees que quiere decir el papá de Julian? ¿Qué encontró cada uno de los niños?”.
- ¿Cómo ayudaron estos viajes a que los niños se hicieran amigos?

Puede hablar sobre como encontrar cosas en común puede ayudar a desarrollar relaciones de confianza. Pregúntele a su hijo lo que él busca en un amigo y por qué. Comparta sus opiniones también.

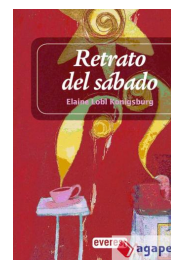
Habilidad:

Cada uno de estos niños se involucró en un viaje personal muy significativo, un viaje que promovió sus habilidades de la **función ejecutiva**. Es más probable que este tipo de aprendizaje profundo ocurra cuando los niños pueden aprender de personas en las que **confían**, sean niños o adultos.

Retrato del sábado

Por E.L. Konigsburg

El libro premiado *Retrato del sábado* se trata sobre los viajes de cuatro niños para convertirse en un equipo llamado Los Espíritus. Su maestra de sexto grado los elige inesperadamente para competir en el Torneo Académico en contra de estudiantes de séptimo y octavo. A menudo le preguntaban a su maestra, Sra. Olinkski, por qué había escogido a estos cuatro niños y ella no sabía responder. El libro se trata sobre su travesía también, un viaje de regresar a ser maestra después de un accidente que la incapacitó diez años atrás.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente

Actividad:

Los niños pueden responder algunas de las preguntas que les hacen en la Competencia Académica pero habían aprendido esta información a través de experiencias importantes. Por ejemplo, Nadia aprendió sobre el Mar Sargasso al rescatar tortugas. Pregúntele a su hijo:

- “¿Cuál es la manera en que aprendes mejor?”.
- “¿Cuáles preguntas quieres que se pregunten en el Torneo Académico? ¿Por qué?”.

Puede compartir una experiencia en la que aprendió algo y pudo utilizar ese aprendizaje después. También puede preguntar:

- “¿Qué crees que quiso decir la Sra. Olinski cuando dijo: ‘A veces para ser exitosos debemos arriesgarnos a cometer errores?’”.

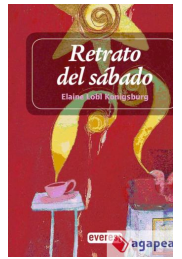
Habilidad:

Involucrarse en el aprendizaje independiente se promueve a través de experiencias reales y oportunidades para utilizar el conocimiento que hemos adquirido. Implica cometer errores y aprender de ellos también. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “servir y responder”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Retrato del sábado

Por E.L. Konigsburg

El libro premiado *Retrato del sábado* se trata sobre los viajes de cuatro niños para convertirse en un equipo llamado Los Espíritus. Su maestra de sexto grado los elige inesperadamente para competir en el Torneo Académico en contra de estudiantes de séptimo y octavo. A menudo le preguntaban a su maestra, Sra. Olinski, por qué había escogido a estos cuatro niños y ella no sabía responder. El libro se trata sobre su travesía también, un viaje de regresar a ser maestra después de un accidente que la incapacitó diez años atrás.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.