

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Involucrarse en el aprendizaje independiente

A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.

- Establezca una relación de confianza con su hijo.
- Ayude a los niños a establecer sus metas y a trabajar para lograrlas.
- Involucre a los niños social, emocional, e intelectualmente.
- Elabore y extienda el aprendizaje de los niños.
- Ayude a los niños a practicar, sintetizar y generalizar.
- Ayude a los niños a ser cada vez más responsables.
- Cree una comunidad de aprendizaje.

Sugerencias para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente



Actividad:

Este libro lleno de diversión y solapas que esconden animales sorprendentes en lugares cotidianos se enfoca completamente en la meta de encontrar a Spot.



Habilidad:

Uno de los principios para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es ayudar a **los niños a establecer metas y trabajar para lograrlas**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.



Actividad:

Puede jugar un juego parecido con su hijo, diciendo: “¿Dónde estás? ¡Ahí estás!”. Conforme va creciendo su hijo, puede hacer el juego más difícil.



Habilidad:

Otro de los principios de involucrarse en el aprendizaje independiente es resaltar la importancia de **elaborar y extender lo que hacen los niños**. ¿Dónde está Spot? Se basa en el juego de las escondidillas. Decirle a su hijo: “¿Dónde estás? ¡Ahí estás!” es el tipo de interacción que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.



Actividad:

Este libro se trata sobre una **relación de confianza** – una mamá busca a su cachorro para asegurar que se coma su cena. Puede hablar sobre todas las maneras en que las familias cuidan a sus bebés.



Habilidad:

Otro de los principios para promover la habilidad de involucrarse en el aprendizaje independiente es **establecer una relación de confianza** con su hijo.

¿Dónde está Spot?

Por Eric Hill

Spot es un cachorro curioso, ansioso por explorar el mundo. Los niños pequeños pueden levantar la solapa en cada página para encontrar a Spot, aprendiendo nuevas descripciones y escondites mientras pasan las páginas.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.