

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Enfoque y autocontrol

Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información. Hacerlo involucra **prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol.**

Sugerencias para promover la habilidad de enfoque y autocontrol

Actividad:

Al leer el libro con su hijo puede señalar su cabeza y decir:

- “Aquí está mi cabeza. ¿Dónde está tu cabeza?”.

Luego señale la cabeza del niño:

- “¡Ahí está tu cabeza!”.

Espere la respuesta de su hijo y luego responda.

Habilidad:

El enfoque y autocontrol incluye **prestar atención**, lo que requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva**. Además, este vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

A los niños que empiezan a recordar y entender palabras, deles la oportunidad de señalar primero mientras usted los sigue.

Puede preguntar:

- “¿Dónde están los dedos de tus pies?” y “¿Dónde están los dedos de mis pies?”.

Habilidad:

Hacer preguntas es una buena manera de interactuar y ayudar a los niños a **prestar atención**.

Actividad:

Puede animar a su hijo a señalar la parte del cuerpo que se nombró al principio del libro y luego hacer la acción.

Habilidad:

Esta actividad requiere el uso de la memoria. **El enfoque y el autocontrol incluyen recordar información para poderla usar.**

Cabeza, hombros, piernas, pies

Por Annie Kubler

Este alegre librito involucra la mente y el cuerpo de los niños pequeños. Les presenta una clásica canción, a la vez que les enseña diferentes partes del cuerpo. ¡Utilícelo para animar a los chicos a que se muevan!



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.