

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Enfoque y autocontrol

Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información. Hacerlo involucra **prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol.**

Sugerencias para promover la habilidad de enfoque y autocontrol



Actividad:

Usted puede preguntarle a su hijo:

- “¿Cuál era la meta de Tommy? ¿Cómo trabajó para lograrla?”.

Espere a que su hijo responda y luego responda usted.



Habilidad:

Este vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.



Actividad:

Puede preguntar:

- “¿Cuáles fueron las metas de los amigos de Tommy?”



Habilidad:

El enfoque y autocontrol incluyen tener una **meta y trabajar para lograrla, aun cuando uno o los demás prefieren hacer algo diferente.** Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.



Actividad:

Pregúntele su hijo ¿qué piensas sobre lo que Tommy hizo cuando le dijeron que llevara su caja de 64 creyones a casa o que copiara un dibujo?

Puede preguntar:

- “¿Eso ayudó a Tommy a lograr su meta?”.

Y continúe la conversación preguntando:

- “¿Alguna vez has querido hacer algo diferente o has tenido que esperar? ¿Qué te ayudo a esperar?”.



Habilidad:

El enfoque y autocontrol requieren que **pensemos sobre las cosas de una manera flexible** y que evitemos actuar automáticamente al practicar el autocontrol.



Actividad:

El libro termina diciendo que Tommy continuó dibujando y que todavía lo hace.

Pregúntele a los niños si observaron que el personaje del libro (Tommy) y el creador del libro (Tomie) tienen casi el mismo nombre.



Habilidad:

A los niños les gustará buscar información sobre Tomie dePaola y aprender más sobre él.

Buscar información adicional requiere de enfoque y autocontrol.

La lección de arte

Por Tomie dePaola

Tommy es un niño creativo a quien le encanta dibujar hasta que una maestra estricta lo hace seguir sus reglas en la clase de arte. Un cuento autobiográfico por el querido autor, Tomie dePaola, esta es una obra que inspira creatividad.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book

Encuentre más

libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.