

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Enfoque y autocontrol

Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información. Hacerlo involucra **prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol**.

Sugerencias para promover la habilidad de enfoque y autocontrol

▶ Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo crees que la gallinita roja se siente cuando el pato, el gato y el perro están demasiado ocupados para ayudarla? ¿Cómo crees que se siente cuando le toca buscar la sartén de pizza, el queso mozzarella y los aderezos sola? ¿Por qué piensas que siguió trabajando?”
- ¿Cómo te hubieses sentido tu y que hubieses hecho?”.

▶ Habilidad:

Las habilidades de la **función ejecutiva** están impulsadas por metas, incluyendo el enfoque y autocontrol. Esto requiere ser **persistente y continuar intentando alcanzar la meta** aún cuando los demás están muy ocupados o no quieren ayudar.

▶ Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué estaban haciendo el pato, el gato y el perro cada vez que les pedían ayuda?”

Espere la respuesta de su hijo y luego responda, quizás preguntando:

- “¿Por qué eran importantes estas actividades para ellos?”.

▶ Habilidad:

Si observa más de cerca, cada uno está dedicándose a alguna actividad que le interesa, como el gato que está practicando un instrumento. Este vaivén de interacciones entre usted y su hijo acerca del libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

La gallinita roja hace pizza

Por Philemon Sturges

¡Esta encantadora versión del cuento tradicional está llena de detalles chistosos! La gallinita roja hace una pizza paso a paso, ¿pero a caso sus amigos la ayudan? No. Aún así, en esta versión, la gallinita encuentra una manera nueva y creativa para que sus amigos contribuyan.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Enfoque y autocontrol

Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información. Hacerlo involucra **prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol**.

Sugerencias para promover la habilidad de enfoque y autocontrol

Actividad:

Los objetos en el carro de compras, la despensa y el refrigerador de la gallinita roja ofrecen varias oportunidades para pedirle a los niños que recuerden e identifiquen el nombre de diferentes cosas. Puede señalar y decir: “¿Qué es esto?”.

Habilidad:

Cuando usted invita a su hijo a encontrar objetos en el carro de compras, lo está ayudando a aprender como poner **atención a los detalles** de los dibujos.

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Por qué piensas que la gallinita roja estuvo dispuesta a compartir la pizza con los demás, aún cuando ellos no estuvieron dispuestos a ayudarla?”.

Habilidad:

Este tipo de pregunta promueve el **autocontrol**; los niños deben **ignorar lo que ellos hubiesen hecho para tomar en cuenta la perspectiva** de la gallinita.

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué pudo haber hecho la gallinita para evitar regresar a la tienda una y otra vez?”.

Habilidad:

El enfoque y autocontrol incluyen **pensar de manera flexible**. Un perfecto ejemplo de esto es cuando la gallinita roja debe adaptarse al no tener una sartén de pizza, luego harina, luego queso mozzarella, y finalmente, los aderezos. Cuando usted habla acerca de la gallinita roja y sus amigos basado en el enfoque y el autocontrol, su hijo está aprendiendo estrategias para hacer lo mismo.

La gallinita roja hace pizza

Por Philemon Sturges

¡Esta encantadora versión del cuento tradicional está llena de detalles chistosos! La gallinita roja hace una pizza paso a paso, ¿pero a caso sus amigos la ayudan? No. Aún así, en esta versión, la gallinita encuentra una manera nueva y creativa para que sus amigos contribuyan.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.