

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Enfoque y autocontrol

Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus **metas**, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información. Hacerlo involucra **prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol.**

Sugerencias para promover la habilidad de enfoque y autocontrol

Actividad:

Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Qué hizo Peter para aprender a silbar?”.

Habilidad:

Cuando su hijo relata las partes del cuento, el desarrolla enfoque y autocontrol **prestando atención y recordándose**. El enfoque y autocontrol igualmente incluyen **poder practicar para trabajar y lograr una meta**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

Actividad:

Todos somos más capaces de lograr nuestras metas si las consideramos importantes.

Puede preguntar:

- “¿Por qué quería aprender a silbar Peter?”.

Espere la respuesta de su hijo y luego responda, quizás preguntando:

- “¿Willie le prestaba atención a Peter cuando él no podía silbar?”.

Habilidad:

Este vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Puede contarle a su hijo sobre alguna vez cuando usted tuvo que practicar el **autocontrol** para lograr una meta que consideraba importante. O puede recordarle a su hijo sobre una ocasión cuando él también haya trabajado para lograr una meta, tal como lanzar una pelota, decir una palabra difícil o ir a un lugar nuevo. Al contar cuentos motivantes basados en la experiencia de su hijo, lo ayuda a desarrollar la confianza en sí mismo.

Habilidad:

Es importante que los niños sepan que trabajar para lograr una meta **toma tiempo, práctica y esfuerzo y requiere creer que uno puede lograr la meta.**

Sílbale a Willie

Por Ezra Jack Keats

Muchos niños reconocerán el personaje principal de este querido cuento: ¡es Peter de Un día de nieve! En este cuento, nos demuestra cómo tener paciencia y practicar al enseñarse a sí mismo a silbar para poder llamar a su perro.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.