

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

Actividad:

Usted puede ayudar a los niños a entender las diferencias entre ellos mismos y los animales en este libro.

Por ejemplo, puede preguntar:

- “¿Cómo se comparan tus ojos y los de un calamar gigante? ¿Y los ojos de un gato?”.
- “¿Qué diferencias puede haber entre los animales que tienen ojos de diferentes tamaños?”.

Habilidad:

Tener perspectiva involucra **entender no solo los pensamientos y sentimientos de los demás, pero también sus características físicas**.

Actividad:

Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Por qué piensas que cada animal en el libro es del tamaño que es?”.
- “¿Por qué piensas que nosotros somos del tamaño que somos?”.

Habilidad:

Tener perspectiva incluye **entender por qué los demás actúan de cierta manera**. Para poder hacerlo, debe **poner a un lado lo que conoce y siente y tomar la perspectiva de otros**, lo que requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva**.

Tamaño real

Por Steve Jenkins

¿Cuál será el tamaño exacto de la mano de un gorila o del ojo de un calamar gigante? Este magnífico libro de no-ficción muestra a los lectores la escala real del reino animal, incitando observaciones y comparaciones, mientras promueve la curiosidad sobre el mundo natural.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.