

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

Actividad:

Puede hacerle preguntas a su hijo sobre los personajes:

- “¿Por qué piensas que a Piggie no le gusta la lluvia y a Gerald el Elefante sí?”.

Habilidad:

Tener perspectiva involucra **entender lo que los demás sienten y piensan**. Para hacer esto, uno debe **poner a un lado sus propios sentimientos y pensamientos**, lo que requiere el uso de las habilidades de la **función ejecutiva**.

Actividad:

Hágale preguntas a su hijo sobre las acciones y motivación de los personajes:

- “¿Cómo ayudó Gerald el Elefante a Piggie? ¿Por qué lo hizo?”.

Habilidad:

Tener perspectiva incluye **entender a los demás**.

Actividad:

Pregúntele a su hijo lo que los personajes aprendieron de sus experiencias en el libro.

Puede hablar con su hijo sobre cómo Piggie cambió de parecer:

- “Recuerdas cuando Piggie preguntó al principio: ¿Cómo puede jugar alguien afuera con toda esta lluvia?” Después vio a los gusanos disfrutando la lluvia. ¿Qué aprendió Piggie de los gusanos?”.
- ¿Por qué crees que los gusanos estaban alegres cuando llovía y Piggie no?”.

Habilidad:

Tener perspectiva implica **controlarse para poner a un lado los prejuicios y entender el punto de vista de los demás y cómo cambia a causa de la experiencia**.

Actividad:

El autor e ilustrador de este libro, Mo Willems, sugiere que los niños lean este libro como una obra de teatro.

Habilidad:

Imaginar ser personajes diferentes ayuda a los niños a aprender cómo entender la perspectiva de los demás. Los niños disfrutarán la oportunidad de actuar como los personajes de este libro.

¿Estás listo para jugar afuera?

Por Mo Willems

En este divertidísimo y premiado libro, Gerald (un elefante) y Piggie (un cerdo) piensan que la lluvia ha arruinado sus planes, hasta que aprenden que para algunas criaturas este tipo de clima es muy divertido.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.