

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

Actividad:

Puede hablar con su hijo sobre cómo se sentiría si la ropa que se pone cobrara vida:

- “¿Cómo te sentirías si tu gorro o camisa o pijama hablaran?”.

Habilidad:

Usted promueve la habilidad de tener perspectiva cuando ayuda a su hijo a pensar sobre cómo se sentiría si su ropa pudiera hablar. El vaivén de sus conversaciones con su hijo es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Puede utilizar los poemas del libro para imaginar que los objetos cotidianos tienen pensamientos y sentimientos. Puede preguntarle a su hijo qué dirían sus zapatos o traje de baño. Convierta esto en una conversación interactiva entre su hijo y la ropa que usa.

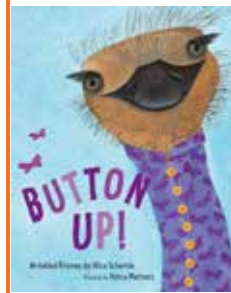
Habilidad:

Tener perspectiva incluye **entender cómo piensan y se sienten los demás, hasta poder imaginarlo con las cosas cotidianas a nuestro alrededor**. Cuando su hijo imagina pone a un lado sus sentimientos, algo que requiere el uso de las habilidades de la función ejecutiva.

¡Abróchate!

Por Alice Schertle

En *¡Abróchate!* la ropa que usamos cobra vida y se expresa a través de versos ingeniosos.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados.
www.fbmarketplace.org

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en
www.mindinthemaking.org.