

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

Actividad:

Puede hablar sobre cómo Corduroy se puede sentir en diferentes puntos del cuento. Por ejemplo, puede decir:

- “¿Cómo crees que se sintió Corduroy cuando la mamá y la hija se alejaron?”.
- “¿Cómo crees que se sintió Corduroy cuando estaba en las escaleras que se movían?”.

Habilidad:

La habilidad de tener perspectiva se promueve al **hablar sobre los sentimientos y pensamientos de los demás**. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Puede dramatizar con su hijo:

- “Imaginemos que eres la niña que quiere comprar a Corduroy, pero cuya mamá dijo: ‘Ya he gastado mucho’. O imaginemos que eres el guardia que escucha un ruido extraño. ¿Qué supones que estaban pensando y sintiendo? ¿Qué hicieron en el cuento? ¿Qué otra cosa podrían haber hecho?”.

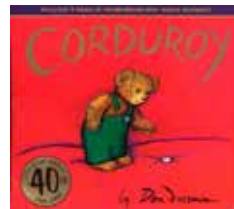
Habilidad:

Puede profundizar lo que entiende su hijo sobre los pensamientos y sentimientos de una persona al pedirle que **imagine** ser esa persona. Cuando su hijo imagina pone sus sentimientos de lado, algo que requiere el uso de las **funciones ejecutivas**.

Corduroy

Por Don Freeman

Corduroy es un cuento clásico sobre un oso al cual le falta un botón y que espera en el estante de una tienda a que alguien lo compre, ¡pero nadie llega! Finalmente una niña trae su propio dinero y lo lleva a casa.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.