

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

## Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

### Actividad:

Hable con su hijo sobre como Jemmy, el niño que pagaba el pato, y el príncipe se conocieron mejor al vivir diferentes experiencias en la vida del otro. Puede hacer preguntas, tales como:

- “¿Por qué quiso el príncipe escapar su vida privilegiada, una vida que los demás pensaban era maravillosa?”.
- “El príncipe admiraba a Jemmy por no llorar cuando lo azotaban. ¿Qué más llegó a admirar cuando fueron capturados por bandidos? ¿Qué admiraba de Jemmy cuando se escapaban de los bandidos en los alcantarillados?”.
- “A Jemmy no le causaba una buena impresión el carácter del príncipe antes de que se escaparan. ¿Qué pasó para que empezara a cambiar de parecer?”.

### Habilidad:

La habilidad de tener perspectiva incluye poder **poner a un lado nuestras propias actitudes, pensamientos y sentimientos para poder entender la perspectiva de los demás**. También incluye poder entender por qué los demás actúan y piensan de cierta manera. Las historias en este libro ofrecen una excelente oportunidad para promover el tipo de análisis que requiere el uso de las habilidades de la función ejecutiva.

### Actividad:

Pregúntele a su hijo sobre intercambiar vidas con otra persona:

- “¿Con quién te gustaría intercambiar vidas? ¿Por qué?”.
- “¿Quién crees que le gustaría intercambiar vidas contigo? ¿Por qué?”.

### Habilidad:

La habilidad de tener perspectiva se promueve al pensar y hablar sobre nuestros propios pensamientos y tener la oportunidad de pensar sobre las vidas de los demás en relación a la nuestra. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

## El niño que pagaba el pato

### Por Sid Fleischman

En este libro galardonado, Jemmy, un huérfano de las calles lo llevan al castillo para ser “el niño que pagaba el pato”, castigado cada vez que el Príncipe Mocososo (así lo conocían en el palacio) hacía algo malo, lo cual pasaba a menudo. Una noche el Príncipe Mocososo ordenó a Jemmy a escaparse con él



solo porque se sentía aburrido. Lo que sigue es un montón de aventuras en las que los niños aprenden que para sobrevivir tienen que confiar el uno del otro.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).