

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

Actividad:

Puede preguntarle a los niños sobre las maneras en que las personas en el libro son diferentes a ellos. Por ejemplo, puede decir:

- “¿Cómo es la ropa de los niños? ¿Cómo es diferente a la tuya?”.
- “¿Cómo son sus hogares? ¿Cómo son diferentes a el tuyo?”.
- “¿Qué otras cosas diferentes ves?”.

Habilidad:

La habilidad de tener perspectiva significa poder entender lo que los demás piensan y sienten. Cuando habla sobre las diferencias que ve su hijo en el libro, lo ayuda a aprender esta habilidad fundamental porque aprende sobre las perspectivas y experiencias de los demás. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Puede señalar las diferencias entre la apariencia y forma de vida de otras personas en el libro y las suyas, pero también resalte sus semejanzas. Por ejemplo, puede decir:

- “Él llora. Yo lloro. Tú lloras. Todos lloramos a veces”.
- “Aun si nuestra apariencia y vida sean diferentes a las de otras personas, todos reímos a veces”.

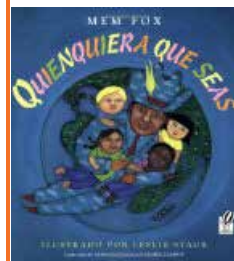
Habilidad:

Cuando habla sobre las semejanzas entre su hijo y los niños en el libro, lo ayuda a formar la base para entender las semejanzas más profundas entre todos los seres humanos. Al ayudar a su hijo a entender esto, promueve las habilidades de tener perspectiva y de la **función ejecutiva**.

Quienquiera que seas

Por Mem Fox

Quienquiera que seas comparte las diferencias y semejanzas de los niños alrededor del mundo.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.