

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

## Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

### Actividad:

Un niño llamado Jack se hace amigo de August y dice: “Un chico como August no tiene ninguna oportunidad en secundaria”. Pida a su hijo que comparta cómo reaccionó a la manera en la cual los niños del cuento tratan a August.

### Habilidad:

Hablar sobre las distintas reacciones que tienen las personas ante August, desde Julian que lo rechaza abiertamente hasta la hermana de August que lo ama pero no quiere que venga a jugar a su nuevo colegio, ayuda a los niños a **entender sus propias reacciones a las personas que parecen ser diferentes**. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

### Actividad:

En el libro, August describe el desarrollo de sus propios sentimientos cuando los demás lo miran. Cuando era más joven utilizaba un casco para cubrir su cara, pero ahora que es mayor le parece que vive bajo una constante llovizna; se ha acostumbrado al hecho que asusta a algunas personas.

Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo te sentirías si se quedaran mirándote de esa manera? ¿Crees que las palabras de August reflejan sus verdaderos sentimientos?”

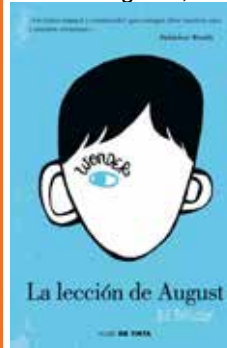
### Habilidad:

August sabe que tiene una “apariencia rara” y comenta que si alguien con una apariencia diferente: “Un Wookiee” repentinamente empezara a venir al colegio, yo tendría curiosidad. ¡Seguro que lo miraría un poco!”. Al ayudar a su hijo a **describir las estrategias que usa August para enfrenar su situación**, lo ayuda a aprender esas estrategias.

## La lección de August

### Por R. J. Palacio

*La lección de August* es el maravilloso cuento de un niño, August Pullman, que nació con una rara y seria deformidad en la cara. Por haber sido sometido a 27 cirugías tuvo que educarse en casa hasta 5to grado, momento en el cual



se inscribe en el colegio por primera vez. A pesar de que se siente como un niño normal de 10 años, sabe que los niños normales no hacen que otros niños salgan corriendo y gritando al verlos.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Tener perspectiva

Tener perspectiva implica mucho más que tener empatía. Requiere **entender lo que los demás piensan y sienten**. Es una parte fundamental de cómo los niños entienden las intenciones de sus padres, maestros y amigos. Los niños que pueden entender la perspectiva de los demás también tienen menos probabilidad de involucrarse en conflictos.

## Sugerencias para promover la habilidad de tener perspectiva

### Actividad:

El cuento del primer año de colegio de August lo relatan él y cinco niños más. Una de los narradoras, Miranda, describe la situación de August como una enorme lotería en la cual se saca un boleto bueno o malo, pero concluye que al final el universo cuida hasta sus creaciones más frágiles. Pregúntele a su hijo si esta declaración le parece cierta con respecto al cuento. ¿Es suerte el hecho que August no sólo sobrevive, sino crece? ¿Qué hacen los demás y qué hace él para que esto pase?

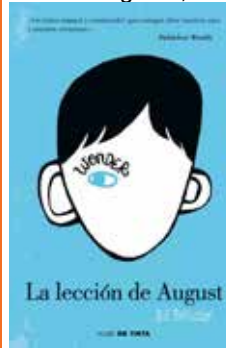
### Habilidad:

Al animar **la reflexión sobre las perspectivas y acciones de los personajes en el libro**, desde el director de la escuela hasta los maestros, desde los padres de August hasta los niños y August mismo, ayuda a su hijo a pensar sobre cómo podemos ayudarnos los unos a los otros a crecer. Reflexionar de esta manera requiere el uso de las habilidades de la función ejecutiva.

## La lección de August

### Por R. J. Palacio

*La lección de August* es el maravilloso cuento de un niño, August Pullman, que nació con una rara y seria deformidad en la cara. Por haber sido sometido a 27 cirugías tuvo que educarse en casa hasta 5to grado, momento en el cual



se inscribe en el colegio por primera vez. A pesar de que se siente como un niño normal de 10 años, sabe que los niños normales no hacen que otros niños salgan corriendo y gritando al verlos.

First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).