

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Brontorina sabe en su corazón que es una bailarina pero los demás piensan que es muy grande y que no tiene los zapatos adecuados. Hable con su hijo sobre cómo se pudo haber sentido Brontorina cuando enfrentó estos obstáculos. Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo crees que se sintió Brontorina cuando le dijeron que era muy grande para bailar y que no tenía los zapatos adecuados?”.
- “¿Qué le dice Brontorina a Madame Lucille para convencerla que le de una oportunidad? ¿Qué dijeron Clara y Jack?”.

Habilidad:

Buscar retos incluye **intentar cosas difíciles y a menudo requiere el apoyo de los demás**. Al preguntarle a su hijo cómo se siente el rechazo y qué se puede hacer para cambiar de parecer a las personas, lo ayuda a entender cómo sobrellevar los desafíos en su propia vida. El vaivén de sus conversaciones con su hijo es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Al final la maestra de ballet de Brontorina opta por buscar un espacio suficientemente grande para un dinosaurio y así adaptarse a las necesidades de su estudiante. Hable con su hijo sobre como a veces los grandes obstáculos pueden superarse pensando de otra manera.

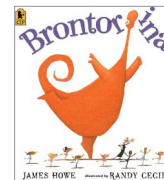
Habilidad:

Buscar retos incluye explorar **opciones y recursos para ayudarnos a lograr lo que queremos; esto a veces requiere cambiar nuestra manera de pensar**. Necesitamos flexibilidad cognitiva, un aspecto importante de las habilidades de la **función ejecutiva**, para poder hacer esto.

Brontorina

Por James Howe

Brontorina, un dinosaurio, sueña con llegar a ser una bailarina, así que se acerca a la Academia de Danza de Madame Lucille. En este cuento encantador sobre el apoyo y la amistad, Brontorina debe enfrentar muchos desafíos antes de que su sueño se convierta en realidad.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Comparta un anécdota con su hijo sobre alguna vez que haya decidido realizar un sueño y lo que tuvo que hacer para lograrlo. Como dice el libro: "Todo comenzó con un sueño".

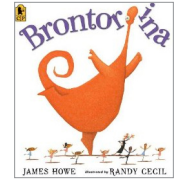
Habilidad:

Al compartir sus sueños y estrategias puede ser un **ejemplo** para su hijo de cómo superar los desafíos.

Brontorina

Por James Howe

Brontorina, un dinosaurio, sueña con llegar a ser una bailarina, así que se acerca a la Academia de Danza de Madame Lucille. En este cuento encantador sobre el apoyo y la amistad, Brontorina debe enfrentar muchos desafíos antes de que su sueño se convierta en realidad.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.