

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo se siente Trixie cuando se da cuenta que el Conejito Knuffle está perdido?”.

También le puede preguntar a los niños si se dieron cuenta que el Conejito Knuffle estaba perdido antes de que Trixie se diera cuenta. Una pista: se puede ver el conejito en la ventanilla de la lavadora.

Habilidad:

Buscar retos produce muchas emociones distintas y es una oportunidad para que los niños aprendan a manejar estos sentimientos.

Actividad:

Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Cuáles fueron algunas de las cosas que hizo Trixie para enfrentar el reto de decirle a su papá sobre la pérdida del Conejito Knuffle? ¿Qué más pudo haber hecho? ¿Qué hizo su papá para intentar encontrar al conejito?”.

Habilidad:

Buscar retos implica encontrar maneras de manejar las situaciones difíciles. A veces es necesario **intentar una variedad de estrategias**, tal como hizo Trixie al tratar de comunicarse sin palabras. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre este cuento es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

El conejito Knuffle

Por Mo Williams

Divertidísimo y familiar, *El Conejito Knuffle* es el cuento de una niña pequeña que todavía no puede hablar y pierde su juguete adorado. Ella hace una pataleta monumental y su padre no tiene idea de por qué está tan molesta. Es un cuento muy chistoso sobre las experiencias y emociones universales.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Puede hablar con su hijo sobre lo importante que es el Conejito Knuffle para Trixie, y que por eso intentó tan arduamente comunicarse y decirle a su papá sin palabras que el conejito estaba perdido. Puede resaltar esto a su hijo.

Habilidad:

Tener una meta es importante al **buscar retos**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

Actividad:

Este cuento puede servir como un ejemplo: es al enfrentar una situación difícil que Trixie aprende a decir sus primeras palabras. Usted también puede ser un ejemplo a seguir, compartiendo un anécdota sobre algo que fue un desafío para usted y las estrategias que utilizó para enfrentarse a la situación.

Habilidad:

Los niños aprenden a **buscar retos a través de los buenos ejemplos**.

El conejito Knuffle

Por Mo Williams

Divertidísimo y familiar, *El Conejito Knuffle* es el cuento de una niña pequeña que todavía no puede hablar y pierde su juguete adorado. Ella hace una pataleta monumental y su padre no tiene idea de por qué está tan molesta. Es un cuento muy chistoso sobre las experiencias y emociones universales.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.