

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

### Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

#### Actividad:

Los niños pueden aprender de los personajes en este libro. Por ejemplo, pregúntele a su hijo sobre todas las cosas que Bebé Llama hace para esperar a su Mamá Llama. Puede resaltar que Bebé Llama tiene un juguete que lo consuela, una pequeña llama.

#### Habilidad:

**Buscar retos** implica **encontrar maneras de manejar las situaciones difíciles o resolver problemas**, una habilidad de la **función ejecutiva**.

#### Actividad:

Bebé Llama pasa de sentirse sola a preocuparse, de sentirse triste a estar de mal humor y finalmente, a sentirse asustada.

Pregúntele a su hijo que recuerde ocasiones cuando sintió alguna de estas emociones. Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Qué haces cuando te asustas o haces algo difícil?”.

#### Habilidad:

**Buscar retos** produce **muchas emociones distintas y es una oportunidad para aprender a manejar estos sentimientos**. Cuando le hable a su hijo sobre este libro, su vaivén de conversaciones es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

#### Actividad:

Al final del libro, la mamá le ofrece a Bebé Llama un consuelo: “Mamá está contigo, siempre será así, aun si mamá no está junto a ti”. Puede usar estas palabras con su hijo a la hora de la siesta, de dormir o cualquier otra ocasión en la que estén separados.

#### Habilidad:

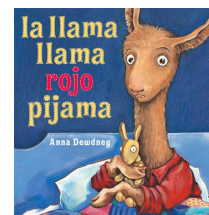
**Saber que tenemos el apoyo de los demás** es muy importante para el desarrollo de la habilidad de **buscar retos**.

Cuando su hijo intente hacer algo difícil, hágaselo saber, recordándole sobre este libro. “Estabas asustado igual que Bebé Llama, ¡pero lo pudiste superar!”.

## La llama llama rojo pijama

Por Anna Dewdney

En este querido libro ilustrado de Anna Dewdney, una pequeña y adorable llama y su mamá enfrentan preocupaciones y ansiedad por separarse a la hora de dormir. Relatado en rima, este cuento ofrece el consuelo que un ser querido “está contigo... aun si no está junto a ti”.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).