

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

La Sra. Frisby hace varias cosas escalofrantes para salvar a su familia. Hable con su hijo sobre quién y qué la ayudó:

- “¿Qué hizo la Sra. Frisby para lograr su hazaña, para tener el valor para visitar al Sr. Ages, para volar en la espalda de un cuervo, para visitar al búho en la oscuridad de su hogar en el árbol, para encontrar a las ratas de NIMH y poner polvo de dormir en el plato del gato Dragón?”.
- “Piensa sobre una ocasión cuando intentaste algo que daba miedo. ¿Qué te ayudó?”.

Habilidad:

La Sra. Frisby hizo más que lidiar con el estrés: **ella enfrentó las situaciones que le daban miedo de manera proactiva**. Este cuento puede inspirar a su hijo a pensar sobre sus propias estrategias para practicar la habilidad de buscar retos, una habilidad que requiere el uso de las **funciones ejecutivas del cerebro**.

Actividad:

Cuando la Sra. Frisby se sentía derrotada, recordaba algo que le dijo su esposo una vez: “Todas las puertas son difíciles de abrir hasta que tengas las llaves”. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué crees que el Sr. Frisby quería decir con ese dicho? ¿Qué tuvo que solucionar la Sra. Frisby para poder salvar a su familia?”.

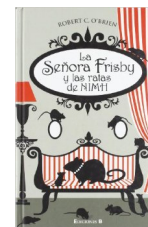
Habilidad:

Buscar retos incluye **resolver problemas**. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el proceso de resolver problemas es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

La Sra. Frisby y las ratas de NIMH

Por Robert C. O'Brien

En este libro galardonado, la Sra. Frisby, una ratoncita viuda, tiene que mudar a su familia o enfrentar la muerte segura cuando el campo en el que viven durante el invierno lo aren; pero uno de sus hijos está demasiado enfermo para mudarse. Para salvar a su familia, visita a un sabio ratón con pociones medicinales, vuela sobre la espalda de un cuervo y le echa polvo para dormir a la la taza de un gato peligroso. Unas ratas sumamente inteligentes, fugitivas de los experimentos de NIMH, ayudan a la Sra. Frisby a escaparse y ella a su vez las ayuda.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

La Sra. Frisby pudo buscar ayuda porque ella o su esposo habían ayudado a los demás. Ella liberó al cuervo, quien después la ayudó a volar, por ejemplo. ¿De qué otras maneras ayudaron el Sr. y la Sra. Frisby a los que eventualmente los ayudaron? Por otra parte, las ratas, quienes el Sr. Frisby había ayudado no hicieron nada para ayudar a la Sra. Frisby hasta que ella llegó a pedirles.

Habilidad:

Normalmente requerimos el apoyo y la ayuda de los demás para hacer cosas difíciles. Pero a menudo recibimos ayuda de aquellos que hemos ayudado. Es importante que los niños entiendan la importancia de **ofrecer y recibir** ayuda para poder buscar retos.

Actividad:

La mayoría de las ratas quieren dejar la cómoda vida que han creado debajo del rosal del granjero porque no quieren vivir robando, una conclusión a la que llegaron cuando estaban en NIMH. Aun así, una de las ratas llamada Danner pregunta: “¿Qué es robar? ¿Es robar cuando los granjeros le sacan la leche a las vacas o le quitan los huevos a las gallinas?”. Pregúntele a su hijo:

- “¿Cuándo crees que las ratas roban? ¿Robaban cuando se llevaron la basura del mercado, las herramientas del camión de ‘Toy Tinker’ o los suministros y la comida del granjero y su familia?”.

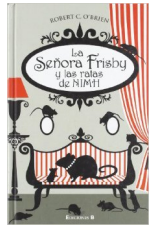
Habilidad:

Este libro resalta problemas complejos de moralidad, los cuales son importantes para hablar con su hijo, especialmente mientras lo ayuda a decidir el tipo de comportamiento que **se acepta moralmente** al buscar retos.

La Sra. Frisby y las ratas de NIMH

Por Robert C. O'Brien

En este libro galardonado, la Sra. Frisby, una ratoncita viuda, tiene que mudar a su familia o enfrentar la muerte segura cuando el campo en el que viven durante el invierno lo aren; pero uno de sus hijos está demasiado enfermo para mudarse. Para salvar a su familia, visita a un sabio ratón con pociones medicinales, vuela sobre la espalda de un cuervo y le echa polvo para dormir a la la taza de un gato peligroso. Unas ratas sumamente inteligentes, fugitivas de los experimentos de NIMH, ayudan a la Sra. Frisby a escaparse y ella a su vez las ayuda.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.