

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos



Actividad:

Es importante poder pedir ayuda cuando la necesitamos. Puede hacerle un comentario sobre esto a su hijo:

- “Fue una buena idea que el conductor del camión pidiera ayuda”.



Habilidad:

Buscar retos a menudo implica **pedir ayuda**.



Actividad:

Puede resaltar que el conductor del camión y todos los ayudantes siguen intentando lograr la meta: desatascar el camión.



Habilidad:

Buscar retos implica **creer que podemos hacer las cosas aun cuando son difíciles**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.



Actividad:

Puede reconocer los personajes serviciales del cuento al decir: “¡Guau! De verdad ayudan a que el camión atascado ande”.



Habilidad:

Buscar retos requiere **la ayuda de los demás**.



Actividad:

El libro termina con el camión desatascado – lo sacan del hueco. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué le pasó a los huesos que el camión trataba de entregar?”.

Puede regresar y mirar los dibujos de los huesos para responder la pregunta.



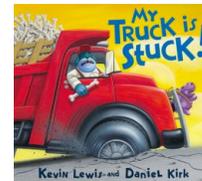
Habilidad:

El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Mi camión se atascó

Por Kevin Lewis y Daniel Kirk

Con texto en rima e ilustraciones brillantes, los niños pequeños y los adultos disfrutarán averiguando que tan atascado está un gran camión de volcar rojo. Conforme más y más transeúntes se meten a ayudar, los lectores apreciarán los giros inesperados y sutiles que da la trama y las lecciones para aprender a contar.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.