

# La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

## Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

### Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos



#### Actividad:

Es importante poder pedir ayuda cuando la necesitamos. Puede hacerle un comentario sobre esto a su hijo:

- “Fue una buena idea que el conductor del camión pidiera ayuda”.



#### Habilidad:

Buscar retos a menudo implica **pedir ayuda**.



#### Actividad:

Puede resaltar que el conductor del camión y todos los ayudantes siguen intentando lograr la meta: desatascar el camión.



#### Habilidad:

Buscar retos implica **creer que podemos hacer las cosas aun cuando son difíciles**. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.



#### Actividad:

Puede reconocer los personajes serviciales del cuento al decir: “¡Guau! De verdad ayudan a que el camión atascado ande”.



#### Habilidad:

Buscar retos requiere **la ayuda de los demás**.



#### Actividad:

El libro termina con el camión desatascado – lo sacan del hueco. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué le pasó a los huesos que el camión trataba de entregar?”.

Puede regresar y mirar los dibujos de los huesos para responder la pregunta.



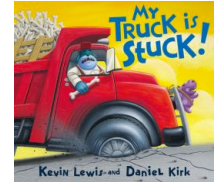
#### Habilidad:

El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

## Mi camión se atascó

Por Kevin Lewis y Daniel Kirk

Con texto en rima e ilustraciones brillantes, los niños pequeños y los adultos disfrutarán averiguando que tan atascado está un gran camión de volcar rojo. Conforme más y más transeúntes se meten a ayudar, los lectores apreciarán los giros inesperados y sutiles que da la trama y las lecciones para aprender a contar.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book  
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. [www.fbmarketplace.org](http://www.fbmarketplace.org).

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: **Servir y responder** y las habilidades de la función ejecutiva.

**Servir y responder** describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en [www.mindinthemaking.org](http://www.mindinthemaking.org).