

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Pregúntele a su hijo cómo se siente Owen cuando su familia (presionados por la vecina entrometida) intenta hacer que abandone su adorada cobijita que lo consuela, Fuzzy.

Habilidad:

Buscar retos produce muchas emociones distintas y es una oportunidad para aprender a manejar estos sentimientos.

Actividad:

Owen se ingenia sus propias estrategias para enfrentar los consejos de la vecina: esconde su cobijita en la noche para escaparse del Hada de las Cobijas y restriega su cobijita en la caja de arena y en la tierra para quitarle el olor a vinagre. Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué otras ideas tienes para que Owen enfrente los esfuerzos para abandonar su cobijita?”.

Habilidad:

Resolver problemas es una habilidad de la **función ejecutiva**.

Actividad:

Pregúntele a su hijo qué opina sobre la solución de la madre de convertir la cobijita en unos pañuelos. ¿Qué otras ideas tienen para enfrentar la situación? A veces las personas ofrecen consejos que no son muy buenos (tal como lo hace la vecina, la Sra. Tweezers). Pídale a su hijo que recuerde una ocasión cuando alguien le sugirió una solución no muy buena.

Habilidad:

A menudo al enfrentar los desafíos los demás nos pueden ayudar a encontrar soluciones.

Actividad:

Comparta con su hijo una ocasión cuando usted hizo algo difícil. Puede hablar sobre lo que pasó, cómo se sintió y lo que usted hizo.

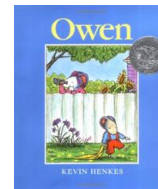
Habilidad:

Los niños aprenden a buscar retos a través de los **buenos ejemplos**.

Owen

Por Kevin Henkes

A Owen le encanta su cobijita. Le encanta adentro o afuera, en el día o en la noche. ¿Cómo irá a la escuela Owen sin su cobijita? Las adorables ilustraciones de ratones y el característico humor tierno de Kevin Henkes abundan en este libro ilustrado sobre cómo lograr la independencia, paso a paso.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.