

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Hable con su hijo sobre la meta de Willy al entrar a la carrera. Puede resaltar lo importante que es para él salvar la vida de su abuelo y quedarse con la granja. Su abuelo siempre ha dicho: “Donde hay una voluntad hay un camino”. Hable sobre la voluntad de Will y cómo le ayudó a perseverar.

Habilidad:

La vida está llena de estrés y desafíos, pero Willy tiene responsabilidades poco comunes para un niño de 10 años. En vez de lidiar con ellas o darse por vencido, **él toma la decisión de intentar algo arriesgado** al participar en la carrera y competir en contra de Stone Fox, un competidor y campeón adulto, porque tiene mucho que perder si no lo hace.

Actividad:

Todos le dijeron a Willy: “Vende la granja. Esa es la única solución”. Se sintió desanimado, pero aun así le dijo a Searchlight: “Lo vamos a lograr, chica. Tú y yo. Encontraremos una manera”. Siguió buscando soluciones. Finalmente las personas que le dijeron que vendiera la granja empezaron a apoyarlo diciéndole: “Gana esa carrera mañana”. Pregúntele a su hijo:

- “¿Cuánto le importaba a Willy tener el apoyo de los demás?”.

Habilidad:

Las relaciones sociales y el apoyo son importantes al buscar retos. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el apoyo es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Stone Fox y la carrera de trineos

Por John Reynolds Gardiner

Stone Fox relata la leyenda de Willy, un niño de 10 años que quiere salvar la granja de su familia porque su abuelo anciano está enfermo y debe \$500 de impuestos. Willy decide arriesgarse y utiliza sus ahorros de la universidad para competir en una carrera de trineos con su querido perro Searchlight. Para ganar el dinero que necesita debe competir en contra de Stone Fox, quien nunca ha perdido una carrera.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Willy se sentía como un ganador antes de empezar la carrera, aun cuando las probabilidades estaban en contra de él, especialmente porque su contrincante, Stone Fox, nunca había perdido una carrera. Pregúntele a su hijo cómo el sentirse un ganador, el conocimiento y la experiencia que tenía de la ruta y su capacidad para competir ayudaron a Willy durante la carrera.

Habilidad:

Buscar retos incluye **el conocimiento, la capacidad y la práctica, pero la mentalidad también es importante, incluyendo la confianza en uno mismo**. Como le dice Willy a Stone Fox, aún después de que este lo cacheteó por haber entrado a su granero sin permiso: “Tengo que ganar. Si no, nos van a quitar nuestra granja. Así que lo voy a hacer. Voy a ganar”. Todo esto requiere el uso de las **funciones ejecutivas**, las cuales se activan al trabajar arduamente para lograr una meta.

Actividad:

Justo antes de terminar la carrera, con Stone Fox detrás de Willy y su perro, Searchlight muere de repente. Stone Fox para a los otros competidores y espera que Willy cruce la recta final cargando a Searchlight para que gane. Pero Stone Fox también competía por una causa honorable: para comprar la tierra que le habían robado a los nativos americanos. Pregúntele a su hijo:

- “¿Cómo te sentiste cuando murió Searchlight?”.
- “Algunos dicen que tanto Willy como Stone Fox son ganadores porque cada uno hizo lo correcto. ¿Qué opinas de esto? ¿Qué hubieses hecho tu si fueras Stone Fox?”.

Habilidad:

Al hablar con los niños sobre sus sentimientos y cómo la situación afectó a los diferentes personajes en el cuento, los ayuda a **ver el punto de vista de los demás** y pensar sobre cómo **pueden enfrentar sus propios desafíos en el futuro**.

Stone Fox y la carrera de trineos

Por John Reynolds Gardiner

Stone Fox relata la leyenda de Willy, un niño de 10 años que quiere salvar la granja de su familia porque su abuelo anciano está enfermo y debe \$500 de impuestos. Willy decide arriesgarse y utiliza sus ahorros de la universidad para competir en una carrera de trineos con su querido perro Searchlight. Para ganar el dinero que necesita debe competir en contra de Stone Fox, quien nunca ha perdido una carrera.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.