

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

A pesar de que Ping es un jardinero con experiencia, no parece poder hacer que la semilla crezca. Hable con su hijo sobre todas las cosas diferentes que hizo Ping para que creciera la semilla.

Habilidad:

Enfrentar los retos, tal como la proclamación del emperador, requiere **esforzarse e intentar diferentes estrategias**. El vaivén de sus conversaciones con su hijo sobre el libro es lo que los investigadores llaman “**servir y responder**”. Como en un juego de pelota uno de ustedes dice o hace algo (sirve) y el otro reacciona (responde). Las investigaciones sobre el desarrollo infantil han concluido que este tipo de interacciones cotidianas son de suma importancia para el desarrollo del cerebro.

Actividad:

Ping estaba avergonzado de traer una maceta vacía al emperador. Su padre le dijo: “Hiciste tu mejor esfuerzo y esto es lo suficiente para mostrarle al emperador”. Aun con el apoyo de su padre, agachó la cabeza de vergüenza al enfrentar al emperador. Pregúntele a su hijo:

- “¿Puedes pensar sobre una vez cuando te esforzaste, pero no lograste los resultados que querías? ¿Qué te ayudó?”.

Comparta una experiencia personal en la que no logró lo que quería pero otras personas lo ayudaron a enfrentar la situación.

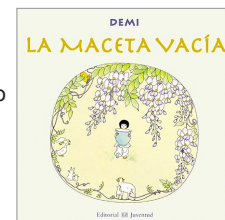
Habilidad:

Buscar retos incluye tener personas que **creen en nosotros y nos apoyan**. Cuando comparte sus experiencias está ayudando a su hijo a entender que pedir y aceptar ayuda es parte de poder buscar retos.

La maceta vacía

Por Demi

En un reino donde todos amaban las flores, el anciano emperador era tuvo que escoger un sucesor. Hizo una proclamación a los niños del reinado. Le dio a cada uno una semilla de flor y les dijo: “Quienquiera que me pueda mostrar su mejor esfuerzo en un año será mi sucesor al trono”. Ping trabajó arduamente, pero a pesar de su talento con las flores, nada creció. Triste, tuvo que enfrentar al emperador con una maceta vacía. Este cuento preciosamente ilustrado es tanto encantador como inspirador.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

El resultado de esta competencia fue inesperado porque Ping fue honesto. No sabía que el emperador estaba probando el carácter de los niños dándoles semillas que habían sido cocinadas y no crecerían.

Pregúntele a su hijo:

- “¿Por qué es importante decir la verdad?”.

Habilidad:

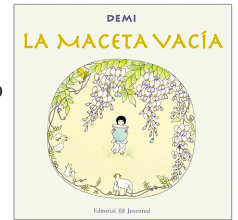
Buscar retos requiere **valor**; decir la verdad es algo valiente.

Nota al lector: Disfrutará mirar las ilustraciones de este libro cuidadosamente y hablar con su hijo sobre lo que ellas expresan de la vida en ese antiguo reino chino.

La maceta vacía

Por Demi

En un reino donde todos amaban las flores, el anciano emperador era tuvo que escoger un sucesor. Hizo una proclamación a los niños del reinado. Le dio a cada uno una semilla de flor y les dijo: “Quienquiera que me pueda mostrar su mejor esfuerzo en un año será mi sucesor al trono”. Ping trabajó arduamente, pero a pesar de su talento con las flores, nada creció. Triste, tuvo que enfrentar al emperador con una maceta vacía. Este cuento preciosamente ilustrado es tanto encantador como inspirador.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.