

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

Habilidad fundamental de la función ejecutiva: Buscar retos

La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que **están dispuestos a buscar retos** (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.

Sugerencias para promover la habilidad de buscar retos

Actividad:

Pregúntele a su hijo:

- “¿Qué ayudó al payaso y los otros muñecos y juguetes a continuar buscando soluciones para que el trencito llegara donde los niños, aun cuando las otras locomotoras se negaban a ayudar?”

Pídale a su hijo que recuerde una ocasión en que algo se le dificultó pero siguió esforzándose por lograrlo. Pregúntele si el esfuerzo valió la pena.

Habilidad:

Buscar retos implica poder **enfrentar y superar las dificultades, en vez de evitarlas o simplemente lidiar con ellas.**

Actividad:

Pregúntele a su hijo si **creer** que uno puede hacer algo difícil le ayuda a lograrlo.

Habilidad:

Los niños aprenden a **buscar retos** de los **ejemplos a seguir**. Los niños pueden aprender de la Pequeña Locomotora Azul como un ejemplo a seguir y su refrán: “Creo que si puedo, creo que si puedo, creo que si puedo”.

Actividad:

Puede preguntarle a su hijo:

- “¿Cuál era la meta del trencito y los juguetes?”

También es bueno resaltar que la meta era muy importante para todos ellos.

Habilidad:

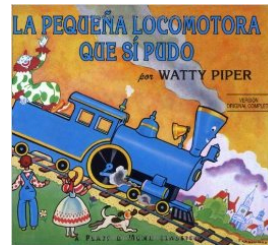
Tener una meta es importante al buscar retos. Las habilidades de la **función ejecutiva** son dirigidas por las metas.

Este libro fue escrito hace mucho tiempo y tiene algunos estereotipos, como por ejemplo, el tren amable es femenino mientras que los trenes poco amables tienden a ser masculinos. Pregúntele a los niños qué diferencias habría en el cuento si se hubiera escrito hoy en día.

La pequeña locomotora que si pudo

Por Watty Piper

El refrán “creo que si puedo” de este clásico libro ilustrado es sinónimo de éxito y logros. El dicho proviene de este libro y del cuento de la Pequeña Locomotora Azul que sabía que si podía subir la montaña, aun cuando era pequeña e inexperta.



First Book ofrece libros y recursos educativos de alta calidad que apoyan las habilidades fundamentales propuestas en las investigaciones de *La mente en formación* por Ellen Galinsky.



First Book
Encuentre más libros y materiales para apoyar las habilidades fundamentales de *La mente en formación* en el mercado de First Book, un recurso disponible exclusivamente para educadores y programas para niños necesitados. www.fbmarketplace.org.

Se dará cuenta de que estas actividades promueven dos principios del desarrollo infantil: Servir y responder y las habilidades de la función ejecutiva.

Servir y responder describe un vaivén de interacciones parecido a un juego de pelota entre usted y su hijo. En este tipo de conversación usted escucha a su hijo, luego desarrolla y amplía lo que él dice o hace para promover su aprendizaje.

Las habilidades de la **función ejecutiva** se utilizan para controlar la atención, las emociones, el intelecto y el comportamiento para lograr las metas.

Incluyen poder prestar atención, recordar información, pensar con flexibilidad y practicar el autocontrol.

Encuentre más información sobre *La mente en formación* de Families and Work Institute en www.mindinthemaking.org.