

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

PRESCRIPCIONES PARA EL APRENDIZAJE

Ayudar a su hijo a encontrar intereses más allá de los video juegos y la televisión

Promover la habilidad fundamental de hacer conexiones en los niños de edad escolar
Cinco estrategias que funcionan para ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales

Pregunta: Lo único que quieren hacer mis hijos es jugar video juegos y ver televisión. Es una batalla diaria. ¿Cómo puedo ayudar a que mis hijos se interesen en otras cosas?

Hay muchas cosas que usted puede hacer para animar a sus hijos a expandir sus intereses al promover la habilidad de hacer conexiones.

Patricia Kuhl, una científica de la Universidad de Washington, señala que:

Cuando veo a mi propia hija crecer me doy cuenta de los diferentes momentos y la variedad de cosas que activan su interés. Como padres y cuidadores de toda una generación de niños, debemos estar pendientes de los intereses de nuestros hijos.

- 1. Apoye a sus hijos a hacer nuevas conexiones con base en sus intereses.** Karen Wynn de la Universidad Yale encuentra que los padres y cuidadores apoyan el aprendizaje de manera profunda cuando aprovechan el entusiasmo de los niños y lo desarrollan. ¿Qué tipo de programas de televisión y de video juegos les gustan a sus hijos? En lugar de luchar en contra de sus intereses, busque oportunidades para ampliarlos más allá de la televisión y los video juegos.
 - ¿Sus hijos prefieren jugar solos o en un grupo grande? ¿Les gustan los juegos y programas con mucha actividad, o prefieren que las cosas sean más tranquilas y centradas? Busque nuevas actividades que se ajusten a la personalidad de cada niño.
 - Preséntele a sus hijos libros sobre los temas de sus juegos y programas. ¿Están interesados en superhéroes o extraterrestres? Vaya a la biblioteca y busque libros de ficción y no ficción sobre los planetas o los héroes del pasado. Anímelos a ver las semejanzas y diferencias entre lo que encuentran en los libros y lo que han visto en sus programas y juegos.

La Academia Americana de Pediatría sugiere que los padres traten de limitar el tiempo de sus hijos en frente de las pantallas (esto se refiera al tiempo en frente de la televisión, los videojuegos y el computador) a no más de dos horas por día.

- Dele a sus hijos algo de tiempo para disfrutar de los videojuegos y ver la televisión. Usted quiere que se sientan contentos de explorar cosas nuevas, en lugar de presionados a dejar de hacer algo que disfrutan.
- Asegúrese de que los juegos y las series que sus hijos vean sean adecuadas. Usted puede ir a “Common Sense Media” (<https://www.commonsensemedia.org/>) para ver recomendaciones de los tipos de medios de comunicación que ayudarán a sus hijos a aprender de manera divertida y emocionante.
- Además del tiempo en frente de la pantalla, dele a sus hijos tiempo para hacer actividades físicas todos los días, tales como jugar a la pelota, hacer ejercicio, correr, etc. Uno de los problemas con el tiempo en frente de la pantalla es que los niños están sentados, así que se debe equilibrar con juegos activos.



2. Juegue otro tipo de juegos que fomenten cómo hacer conexiones. Al parecer a sus hijos ya les encanta jugar juegos. Intente introducir otro tipo de juegos que animen a sus hijos a controlar su atención y su comportamiento con el fin de seguir las reglas del juego. ¡Y juegue con sus hijos cuando tenga tiempo! Cuando juega con ellos, usted apoya la exploración de nuevas ideas y experiencias mientras se divierten con sus hijos.

- Inicie una noche de juegos en familia con juegos que requieran contar, usar dados y ruletas. También puede probar juegos de cartas, de palabras y de memoria. Todos son maneras divertidas para que sus hijos practiquen conectar números, letras y colores mientras interactúan con los demás y usan habilidades de pensamiento crítico.
- Juegue juegos tales como “Imagina si ... “. Hágale preguntas a sus hijos, tales como: “Si pudieras tener cualquier tipo de trabajo en el mundo, ¿qué sería?”, o, “¿Qué pedirías si tuvieras tres deseos?”. Comparta sus respuestas con sus hijos. Estas discusiones pueden inspirar nuevas ideas y ayudarlo a entender algunas de las cosas que sus hijos están pensando.

Larry Schweinhart, quien recientemente se retiró de la Fundación de Investigación Educativa HighScope, habla sobre la importancia de que los niños se hagan cada vez más responsables de su propio aprendizaje:

La razón por la cual queremos que los niños se involucren como iniciadores es porque funciona mejor para la educación y, de hecho, los hace mejores ciudadanos a largo plazo. El principio fundamental de esa rutina diaria es hacer planes, llevarlos a cabo y luego revisar los planes con la orientación del maestro.

3. Involucre a sus hijos en establecer y lograr metas. Con el fin de evitar las batallas diarias, puede utilizar un proceso establecer metas con sus hijos para resolver los problemas. Tengan una discusión sobre el problema y luego trabajen juntos para crear estrategias para solucionarlo.

- Aborde el dilema con sus hijos. Diga cosas tales como: “Siento que peleamos todos los días por la cantidad de tiempo que pasan jugando videojuegos o viendo televisión. Trato de que hagan algo diferente y terminamos gritándonos el uno al otro. Jugar a los video juegos y ver la televisión puede ser divertido pero, ¿qué ideas se les ocurren para hacer otra cosa que los divierta?”.
- Vea lo que sugieren sus hijos y comparta algunas de sus propias ideas. Anime a sus hijos a considerar todos los diferentes puntos de vista. Por ejemplo, ¿de qué forma lo afectan estas soluciones a usted, a sus hijos u otros miembros de la familia? Una idea es establecer una hora específica para “desconectarse” en familia. Apague el computador y la televisión y no responda el teléfono. Aprovechen este tiempo para jugar juntos, contar cuentos o leer libros.
- Después de elegir una solución, pruébenla. Reúnanse con sus hijos de nuevo para hablar de ello. Anímelos a dar un paso atrás y considerar lo que está funcionando o no. Intenten otra cosa si la primera solución no está funcionando. Parte de resolver problemas es cometer errores y tratar varias cosas diferentes con el fin de encontrar lo que funciona, en lugar de desanimarse.

4. Reclute los amigos de sus hijos y a otros miembros de la familia. A veces una persona que se sienta comprometida y apasionada acerca de una actividad es la mejor motivación para que otros participen. Pídale a las personas importantes en su vida y las de sus hijos que inviten a sus hijos a compartir sus aficiones y experiencias favoritas.

El profesor de investigación del aprendizaje en MIT Mitch Resnick piensa que la capacidad de pensar de forma creativa es fundamental para el éxito.

Creo que la capacidad de pensar y actuar con creatividad será la cualidad que distinguirá a las personas y las permitirá ser exitosas y sentirse satisfechas con sus vidas.

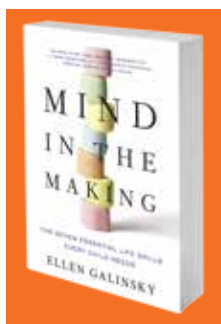
5. Fomente la creatividad y la expresión. Hacer nuevas conexiones es fundamental para la creatividad. Dele a sus hijos oportunidades para explorar diferentes tipos de experiencias creativas, tales como la pintura, el dibujo, la escritura y contar cuentos, cantar, bailar y tocar música. Estas actividades pueden exponer a sus hijos a nuevas posibilidades.

- Sugíerale a sus hijos que escriban historias tales como las que les gustan en la televisión. Pueden hacer una obra de teatro e imaginar que se trata de un espectáculo, o incluso utilizar su celular para filmar algo que podría ser un programa de televisión.
- Pídale a sus hijos que inventen un juego que pudiera jugarse en el computador.



Estas cinco estrategias lo ayudarán a ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales de manera divertida y práctica.

Hacer conexiones es fundamental para el aprendizaje; llegar a entender las semejanzas y diferencias y organizarlas en categorías. Hacer conexiones inusuales es la clave para la creatividad. En un mundo en el que se puede buscar toda clase de información en Google, las personas que pueden ver conexiones son las que pueden ir más allá de simplemente saber a utilizar la información de manera apropiada.



La mente en formación, desarrollado por *Families and Work Institute* (FWI), es un esfuerzo sin precedente dedicado a compartir la ciencia del aprendizaje infantil con el público en general, las familias y los profesionales que trabajan con niños. Basado en *La mente en formación: Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita* (HarperCollins, 2010) de Ellen Galinsky, presidenta de FWI, su misión es promover las habilidades de la función ejecutiva en los adultos y a través de ellos, en los niños, para poder mantener viva y brillante la llama del aprendizaje dentro de todos y cada uno de nosotros.

Prescripciones para el aprendizaje son apoyadas por la Fundación Popplestone.

Visítenos en mindinthemaking.org. Síguenos en [Facebook.com/MindInTheMaking](https://www.facebook.com/MindInTheMaking) o en [Twitter.com/MITM_FWI](https://twitter.com/MITM_FWI).

© 2014 Families and Work Institute. Todos los derechos reservados.

Descargo de responsabilidad: Cualquier información de consultoría o enseñanza incluida en esta hoja de actividades está diseñada para ser un consejo general y no debe tomarse como un consejo para aplicar a una situación o un niño específico. Antes de escoger un cuidado o proceso educativo para su situación particular, se le aconseja a los padres y otros individuos que busquen una consulta profesional o la consejería de un profesional certificado para trabajar con familias. Ni Families and Work Institute ni cualquier otro individuo nombrado en esta hoja se hará responsable de las acciones que usted tome a causa de las sugerencias incluidas en esta hoja.

